

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :  
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 27 (28)

<sup>1</sup>Vers toi, Seigneur, j'appelle :\*  
mon rocher, ne sois pas sourd ;  
que je ne sois, devant ton silence,\*  
de ceux qui tombent dans la fosse.

<sup>2</sup>Écoute la voix de ma prière\*  
quand je crie vers toi,  
quand j'élève les mains, Seigneur,\*  
vers ton saint des saints.

<sup>3</sup>Ne me traîne jamais chez les impies,\*  
chez les malfaisants,  
qui parlent de paix à leur prochain,\*  
et le mal est dans leur cœur.

<sup>4</sup>Donne-leur, Seigneur, selon leurs œuvres\*  
et la malice de leurs actes,  
selon l'ouvrage de leurs mains donne-leur,\*  
paie-les de leur salaire.

<sup>5</sup>Ils méconnaissent les œuvres du Seigneur,\*  
l'ouvrage de leurs mains,  
Qu'il les abatte et jamais ne les rebâtisse !  
Qu'il les paie de leur salaire !

<sup>6</sup>Béni soit le Seigneur, car il écoute\*  
la voix de ma prière.

<sup>7</sup>Le Seigneur, mon bouclier, ma force,\*  
en lui mon cœur a foi ;

J'ai reçu aide, ma chair a fleuri,\*  
de tout cœur je rends grâce.

<sup>8</sup>Le Seigneur, force pour son peuple,\*  
forteresse de salut pour son christ.

<sup>9</sup>Sauve ton peuple, bénis ton héritage,\*  
conduis-les, porte-les à jamais !

### ▪ Psaume 47 (48)

<sup>2</sup>Grand, Seigneur, et louable hautement,\*  
dans la ville de notre Dieu,  
le mont sacré, <sup>3</sup>superbe d'élan,\*  
joie de l'univers ;

le mont Sion, cœur de l'Aquilon,\*  
cité du grand roi :

<sup>4</sup>Dieu, du milieu de ses palais,\*  
s'est révélé citadelle.

<sup>5</sup>Voici, des rois s'étaient ligués,\*  
avançant à la fois ;

<sup>6</sup>ils virent, et du coup stupéfiés,\*  
pris de panique, ils décampèrent.

<sup>7</sup>Là, un tremblement les saisit,\*  
un frisson d'accouchée,

<sup>8</sup>ce fut le vent d'est qui brise\*  
les vaisseaux de Tarsis.

<sup>9</sup>Comme on nous l'avait dit, nous l'avons vu :\*  
dans la ville de notre Dieu,  
dans la ville du Seigneur Sabaoth,\*  
Dieu l'affermi à jamais.

<sup>10</sup>Nous méditons, ô Dieu, ton amour,\*  
au milieu de ton temple ;  
<sup>11</sup>comme ton nom, Dieu, ta louange\*  
jusqu'au bout de la terre.

Ta droite est remplie de justice,\*  
<sup>12</sup>le mont Sion jubile ;  
les filles de Juda exultent\*  
devant tes jugements.

<sup>13</sup>Longez Sion, parcourez-la,\*  
dénombrez ses tours ;  
<sup>14</sup>que vos cœurs s'attachent à ses murs,\*  
détaillez ses palais ;

pour raconter aux âges futurs\*  
<sup>15</sup>que lui est Dieu,  
notre Dieu aux siècles des siècles ;\*  
lui, nous conduit.

## ▪ **Cantique de l'Exode 15**

### ▪ **Psaume 145 (146)**

<sup>1</sup>Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !  
Loue, ô mon âme, le Seigneur !  
<sup>2</sup>Je veux louer le Seigneur tant que je vis,\*  
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

<sup>3</sup>Ne mettez point votre foi dans les princes :\*  
un fils de la glaise ne peut sauver ;  
<sup>4</sup>il rend le souffle, il retourne à sa glaise,\*  
en ce jour-là périssent ses pensées.

<sup>5</sup>Heureux qui a l'appui du Dieu de Jacob,\*  
et son espoir dans le Seigneur son Dieu :  
<sup>6</sup>lui qui a fait et le ciel et la terre,  
et la mer, et tout ce qu'ils renferment.

Il garde à jamais la vérité,\*  
    <sup>7</sup>il rend justice aux opprimés,  
il donne aux affamés du pain,\*  
    le Seigneur délie les enchaînés.

<sup>8</sup>Le Seigneur rend les aveugles voyants,\*  
    le Seigneur redresse les courbés,  
<sup>9</sup>le Seigneur protège l'étranger,\*  
    il soutient la veuve et l'orphelin.

<sup>8c</sup>Le Seigneur aime les justes\*  
    <sup>9c</sup>mais détourne la voie des impies.  
<sup>10</sup>Le Seigneur règne pour les siècles,\*  
    ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge !

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

# **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*