

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 25 (26)

Justice pour moi, Seigneur,*
moi, je marche en ma perfection,
justice pour moi, Seigneur,
je m'appuie sur le Seigneur et ne dévie pas.

²Scrute-moi, Seigneur, éprouve-moi ;*
passe au feu mes reins et mon cœur :
³j'ai devant les yeux ton amour,*
moi, je marche en ta vérité.

⁴Je n'ai pas été m'asseoir avec le fourbe,*
chez l'hypocrite je ne veux entrer ;
⁵j'ai détesté le parti des méchants,*
avec l'impie je ne veux m'asseoir.

⁶Je lave mes mains en l'innocence,*
je tourne autour de ton autel,
⁷faisant retentir l'action de grâce,*
énonçant toutes tes merveilles.

⁸J'aime la beauté de ta maison*
et le lieu du séjour de ta gloire.
⁹Ne joins pas mon âme aux égarés,*
ni ma vie aux hommes de sang ;

¹⁰ils ont dans les mains l'infamie,*
leur droite est pleine de profits.

¹¹Mais moi je marche en ma perfection,*
rachète-moi, Seigneur, pitié pour moi ;

¹²mon pied se tient en droit chemin :*
je te bénis, Seigneur, dans l'assemblée.

▪ Psaume 76 (77)

²Vers Dieu ma voix : je crie ;*
vers Dieu ma voix : il m'entend.

³Au jour d'angoisse je cherchais le Seigneur ;*
la nuit, je tendais la main sans relâche,

⁴je me souvenais de mon Dieu et gémissais,*
je méditais et mon esprit défaillait.

⁵Tu retenais les paupières de mes yeux,*
j'étais troublé, je ne pouvais parler ;

⁶je pensais aux jours d'autrefois,*
et d'années séculaires ⁷me souvenais ;
je murmurais dans la nuit en mon cœur,*
je méditais et mon esprit interrogeait :

⁸Est-ce pour les siècles que Dieu rejette,*
qu'il cesse d'ajouter à sa faveur ?

⁹Son amour est-il épuisé jusqu'à la fin,*
achevée pour les âges la Parole ?

¹⁰Est-ce que Dieu oublie d'avoir pitié,*
ou de colère ferme-t-il ses entrailles ?

¹¹Et je dis : « Voilà ce qui m'accable :*
elle est changée, la droite du Très-Haut. »

¹²Je me souviens des hauts faits du Seigneur,*
je me souviens d'autrefois, de tes merveilles,

¹³je me murmure toute ton œuvre,*
et sur tes hauts faits je médite.

¹⁴Ô Dieu, saintes sont tes voies !*
quel dieu est grand comme Dieu ?
¹⁵Toi, le Dieu qui fait merveille,*
tu fis savoir parmi les peuples ta force ;
¹⁶par ton bras tu rachetas ton peuple,*
les enfants de Jacob et de Joseph.

¹⁷Les eaux te virent, ô Dieu,*
les eaux te virent, et se retournèrent,
les abîmes aussi s'agitaient,*
¹⁸les nuées déversèrent les eaux,
les nuages donnèrent de la voix,*
tes flèches aussi filaient.

¹⁹Voix de son tonnerre en son roulement !*
Tes éclairs illuminaient le monde,
la terre s'agitait et tremblait ;*
²⁰sur la mer passait ton chemin,
ton sentier, sur les eaux innombrables ;*
et tes traces, nul ne les connut.

²¹Tu guidas comme un troupeau ton peuple*
par la main de Moïse et d'Aaron.

▪ **Cantique de Judith**

Par nos chants célébrons le Seigneur
Chantons pour notre Dieu
Un chant nouveau.

Seigneur tu es grand et glorieux
Admirable de force et invincible :
Que te serve ta création toute entière.

Un mot de toi et c'est fait,
Tu envoies ton souffle et cela existe ;
Nul ne résiste à ta parole.

Si la base des montagnes roule avec les eaux,
Si les rochers fondent comme cire,
A ceux qui te craignent, tu restes favorable.

Certes, c'est bien peu qu'un sacrifice de bonne odeur,
Et moins encore la graisse qu'on t'offre en holocauste ;
Mais qui craint le Seigneur toujours sera grand.

▪ **Psaume 146 (147 A)**

Alleluia !

¹Louez le Seigneur : il est bon de chanter !*

Fêtez notre Dieu : douce est la louange !

²Le Seigneur qui bâtit Jérusalem,*
rassemble les déportés d'Israël ;

³lui qui guérit les cœurs brisés,*
lui qui bande leurs blessures ;

⁴qui compte le nombre des étoiles,*
et il appelle chacune par son nom.

⁵Il est grand, notre Maître, et tout-puissant,*
en lui l'intelligence est sans mesure.

⁶Le Seigneur soutient les humbles,*
jusqu'à terre il abaisse les impies.

⁷Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,*
jouez pour notre Dieu sur la harpe.

⁸Lui qui drape les cieux de nuées,*
qui prépare la pluie à la terre ;

qui fait germer l'herbe sur les monts*
et les plantes au service de l'homme,

⁹qui dispense au bétail sa pâture,*
aux petits du corbeau qui crient.

¹⁰Ni la vigueur du cheval ne lui agréé,*
ni le jarret de l'homme ne lui plaît.

¹¹Dieu se plaît en ceux qui le craignent,*
en ceux qui espèrent son amour.

Lecture patristique

Alléluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- **Bénédictions le Seigneur**
 - *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*