

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Venez crions de joie pour le Seigneur, Alleluia !  
Acclamons le rocher qui nous sauve !

## Hymne

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 25

Justice pour moi, Seigneur,\*  
moi, je marche en ma perfection,  
justice pour moi, Seigneur,  
je m'appuie sur le Seigneur et ne dévie pas.

<sup>2</sup>Scrute-moi, Seigneur, éprouve-moi ;\*  
passe au feu mes reins et mon cœur :  
<sup>3</sup>j'ai devant les yeux ton amour,\*  
moi, je marche en ta vérité.

<sup>4</sup>Je n'ai pas été m'asseoir avec le fourbe,\*  
chez l'hypocrite je ne veux entrer ;  
<sup>5</sup>j'ai détesté le parti des méchants,\*  
avec l'impie je ne veux m'asseoir.

<sup>6</sup>Je lave mes mains en l'innocence,\*  
je tourne autour de ton autel,  
<sup>7</sup>faisant retentir l'action de grâce,\*  
énonçant toutes tes merveilles.

<sup>8</sup>J'aime la beauté de ta maison\*  
et le lieu du séjour de ta gloire.  
<sup>9</sup>Ne joins pas mon âme aux égarés,\*  
ni ma vie aux hommes de sang ;

<sup>10</sup>ils ont dans les mains l'infamie,\*  
leur droite est pleine de profits.  
<sup>11</sup>Mais moi je marche en ma perfection,\*  
rachète-moi, Seigneur, pitié pour moi ;

<sup>12</sup>mon pied se tient en droit chemin :\*  
je te bénis, Seigneur, dans l'assemblée.

## ▪ Psaume 85

<sup>1</sup>Tends l'oreille, Seigneur, réponds-moi,\*  
pauvre et malheureux que je suis ;  
<sup>2</sup>garde mon âme : je suis ton ami,\*  
sauve ton serviteur qui se fie en toi.

Tu es mon Dieu, <sup>3</sup>pitié pour moi, ô mon Maître,\*  
c'est toi que j'appelle tout le jour ;  
<sup>4</sup>réjouis ton serviteur, ô mon Maître,\*  
car j'élève mon âme vers toi.

<sup>5</sup>Ô Maître, tu es pardon et bonté,\*  
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent ;  
<sup>6</sup>Seigneur, entends ma prière,\*  
attentif à la voix de ma plainte.

<sup>7</sup>Au jour de l'angoisse, je t'appelle,\*  
car tu me réponds, ô mon Maître ;  
<sup>8</sup>entre les dieux, pas un comme toi,\*  
rien qui ressemble à tes oeuvres.

<sup>9</sup>Tous les païens viendront t'adorer,\*  
ô Maître, et rendre gloire à ton nom ;  
<sup>10</sup>car tu es grand et tu fais des merveilles,\*  
toi, Dieu, et toi seul.

<sup>11</sup>Enseigne-moi, Seigneur, tes voies,\*  
afin que je marche en ta vérité ;  
rassemble mon cœur pour qu'il te craigne,\*  
afin que je marche en ta vérité.

<sup>12</sup>Je te rends grâce, Dieu mon Maître, de tout cœur,\*  
je rendrai gloire à ton nom à jamais,  
<sup>13</sup>car ton amour est grand pour moi,\*  
tu m'as tiré du plus profond des enfers.

<sup>14</sup>Contre moi ont surgi des orgueilleux,\*  
des forcenés pourchassent mon âme ;  
point de place pour toi devant eux !\*  
Ils verront, mes ennemis, et rougiront.

<sup>15</sup>Mais toi, Dieu de tendresse et de pitié,\*  
ô Maître, lent à la colère,  
plein d'amour et plein de vérité,\*  
<sup>16</sup>tourne-toi vers moi, pitié pour moi !

Donne à ton serviteur ta force\*  
et ton salut au fils de ta servante ;  
<sup>17</sup>fais pour moi un signe de bonté,\*  
car toi, Seigneur, tu m'aides et me consoles.

## ▪ **Cantique d'Isaïe**

### ▪ **Psaume 112**

<sup>1</sup>Alleluia ! Louez, serviteurs du Seigneur,\*  
louez le nom du Seigneur ;  
<sup>2</sup>béni soit le nom du Seigneur,\*  
béni maintenant et à jamais ;  
<sup>3</sup>du lever au coucher du soleil,\*  
loué soit le nom du Seigneur.

<sup>4</sup>Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,\*  
plus haut que les cieux sa gloire ;  
<sup>5</sup>qui est semblable à notre Dieu,\*  
lui qui s'élève pour siéger,  
qui est semblable à notre Dieu\*  
<sup>6</sup>qui descend pour voir cieux et terre ?

<sup>7</sup>De la poussière il relève le faible,\*  
du fumier il retire le pauvre  
<sup>8</sup>Pour l'asseoir en compagnie de princes,\*  
en compagnie des princes de son peuple ;  
<sup>9</sup>il assied la stérile en sa maison,\*  
mère en ses fils heureuse.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

# **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père**

## **Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*