

Office des Laudes

Invitatoire

R/ Oui j'irai vers l'autel du Seigneur Alleluia,
Près du Dieu de ma joie Alleluia

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 89

¹Seigneur tu es pour nous d'âge en âge un refuge,*
de toujours à toujours tu es Dieu :

²avant que les montagnes fussent nées,*
enfantés la terre et le monde.

³Tu fais revenir le mortel à la poussière*
en disant : « Revenez, fils d'Adam ! »

⁴car mille ans sont à tes yeux comme un jour,*
comme hier, comme une veille de la nuit.

⁵Tu les emportes, un songe au matin,*
ils sont pareils à l'herbe qui pousse ;

⁶le matin, elle pousse, elle fleurit ;*
le soir, elle sèche et se flétrit.

⁷Par ta colère, nous sommes consumés,*
et par ta fureur, épouvantés ;

⁸tu as mis nos torts devant toi,*
nos secrets sous l'éclat de ta face.

⁹Sous ton courroux tous nos jours déclinent,*
nous consommons nos années comme un soupir ;

¹⁰le temps de nos années ? Soixante ans,*
quatre-vingts pour les plus vigoureux.

Mais le grand nombre n'est que peine et mécompte,*
elles s'écoulent et nous nous envolons.

¹¹Qui aura **su** la force de ta colère*
et craint la véhémence de ton courroux ?

¹²Fais-nous savoir comment compter nos jours,*
que nous venions de cœur à la sagesse.

¹³Reviens, Seigneur ! Jusques à quand ?*
Prends en pitié tes serviteurs.

¹⁴Rassasie-nous de ton amour au matin,*
nous vivrons dans la joie et les chants ;

¹⁵rends-nous en joies tes jours de châtements*
et les années où nous connûmes le malheur.

¹⁶Paraisse ton œuvre en tes serviteurs,*
brille ta splendeur sur leurs enfants !

¹⁷La douceur du Seigneur soit sur nous !*
Confirme l'ouvrage de nos mains !

▪ Psaume 107

²Mon cœur est prêt, ô Dieu :*
je veux chanter, je veux jouer ;

³éveille-toi, harpe, cithare,*
que j'éveille l'aurore !

⁴Je veux te louer chez les peuples,*
jouer pour toi dans les pays ;

⁵grand jusqu'au cieux ton amour,*
jusqu'aux nues, ta vérité !

⁶Ô Dieu, élève-toi sur les cieux,*
sur la terre, ta gloire !

⁷Pour que soient délivrés tes biens-aimés,*
sauve par ta droite et réponds-nous !

⁸Dieu a parlé dans son sanctuaire :*
J'exulte, je partage Sichem,

j'arpenne la vallée de Soukkôt.*

⁹« À moi Galaad et Manassé ;

Éphraïm, l'armure de ma tête,*

Juda, mon bâton de commandement ;

¹⁰« Moab, le bassin où je me lave ;*
sur Édom, je jette ma sandale. »

¹¹Qui me mènera dans un lieu fort,*
qui me conduira jusqu'en Édom ?

¹²Nous aurais-tu rejetés, ô Dieu ?*
tu ne sors plus avec nos armées.

¹³Porte-nous secours dans l'oppression !*
néant, le salut de l'homme :

¹⁴avec Dieu, nous ferons des prouesses,*
et lui piétinera nos oppresseurs.

▪ Cantique de la Sagesse

Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,

par ta Parole tu fis l'univers ;

par ta Sagesse tu formas l'homme

pour qu'il domine sur l'ouvrage de tes mains,

pour qu'il gouverne le monde avec ordre et justice

et d'une âme droite exerce l'empire.

Ne me rejette pas du nombre de tes fils,

je suis ton serviteur, le fils de ta servante,

un homme faible à la vie courte,

trop petit pour saisir tes décrets et tes lois.

Le plus accompli des enfants des hommes,

s'il lui manque la Sagesse, sera compté pour rien.

Tu m'as choisi pour régner sur ton peuple,

pour gouverner tes fils et tes filles ;

tu m'as ordonné de bâtir un Temple

sur ta montagne sainte,

un autel dans la ville où tu demeures,

une copie du Sanctuaire que tu fondas dès l'origine.

Or la Sagesse est près de toi, qui sait tes oeuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers ;
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes ordres.
Dépêche-la du haut des cieux,
de ton trône glorieux.

Qu'elle travaille à mes côtés et m'apprenne ce qui te plaît,
car elle sait et comprend tout,
et, prudemment, sera mon guide en toutes mes démarches,
me protégeant par sa puissance ;
alors je conduirai ton peuple avec justice
et serai digne du trône de mon père.

▪ Psaume 96 (97)

¹Dieu règne ! Exulte la terre,*
que jubilent les îles nombreuses ;
²Ténèbres et Nuée l'entourent,*
Justice et Droit sont l'assise de son trône.

³Un feu devant lui s'avance*
et dévore à l'entour ses rivaux,
ses éclairs illuminent le monde,*
la terre voit et chavire.

⁵Les montagnes fondent comme cire*
devant le Maître de toute la terre ;
⁶les cieux proclament sa justice*
et tous les peuples voient sa gloire.

⁷Honte aux servants des idoles,*
eux qui se vantent de vanités ;
prosternez-vous devant lui, tous les anges !*

⁸Sion entend et jubile,
les filles de Juda exultent*
en raison de tes jugements, Seigneur.

⁹Toi, tu es, Seigneur,*

Très-Haut sur toute la terre,

surpassant de beaucoup tous les anges.*

¹⁰Dieu aime qui déteste le mal,
il garde les âmes des siens*
et de la main des impies les délivre.

¹¹La lumière se lève pour le juste,*
et pour l'homme au cœur droit, la joie ;

¹²justes, jubilez dans le Seigneur,*
louez sa mémoire de sainteté.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'oppresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père

Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*