

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons le Christ dans sa Gloire :  
tout est par Lui, avec Lui et en Lui, Alléluia !

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 66 (67)

<sup>2</sup>Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,\*  
faisant luire sur nous sa face ;

<sup>3</sup>sur la terre on connaîtra tes voies,\*  
parmi toutes les nations, ton salut.

<sup>4</sup>À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

<sup>5</sup>Que les nations jubilent et chantent,\*  
car tu juges le monde avec justice ;  
tu juges les peuples en droiture,\*  
sur la terre tu gouvernes les nations.

<sup>6</sup>À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

<sup>7</sup>La terre a donné son produit,\*  
Dieu, notre Dieu, nous bénit ;  
<sup>8</sup>que Dieu nous bénisse et qu'il soit craint\*  
de tous les lointains de la terre.

À toi, Dieu, la louange des peuples,\*  
unanime, la louange des peuples !

#### ▪ Psaume 138 (139)

<sup>1</sup>Seigneur, tu me sondes et me connais,\*  
<sup>2</sup>que je me lève ou m'assoie, tu le sais,  
Seigneur, tu me sondes et me connais,\*  
tu perces de loin mes pensées ;

<sup>3</sup>que je marche ou me couche, tu le sens,\*  
mes voies te sont toutes familières.

<sup>4</sup>La parole n'est pas encore sur ma langue,\*  
et voici, tu la sais tout entière ;

<sup>5</sup>derrière et devant tu m'enserres,\*  
tu as mis sur moi ta main.

<sup>6</sup>Prodige de savoir qui me dépasse,\*  
hauteur où je ne puis atteindre.

<sup>7</sup>Où irai-je loin de ton esprit,\*  
où fuirai-je loin de ta face ?

<sup>8</sup>Si j'escalade les cieux, tu es là,\*  
qu'aux enfers je me couche, te voici.

<sup>9</sup>Je prends les ailes de l'aurore,\*  
je me loge au plus loin de la mer ;

<sup>10</sup>même là, ta main me conduit,\*  
là, ta droite me saisit.

<sup>11</sup>Je dirai : « Que me couvre la ténèbre,\*  
que la lumière sur moi se fasse nuit » ;

<sup>12</sup>mais la ténèbre n'est point ténèbre devant toi\*  
et la nuit comme le jour illumine.

<sup>13</sup>C'est toi qui m'as formé les reins,\*  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère ;

<sup>14</sup>je te rends grâce pour tant de mystères,\*  
prodige que je suis et que tes œuvres !

Déjà tu connaissais mon âme\*

<sup>15</sup>et mes os n'étaient point cachés de toi,  
quand je fus façonné dans le secret,\*  
brodé au plus profond de la terre.

<sup>16</sup>Mes actions, tes yeux les voyaient,\*  
toutes, elles étaient sur ton livre ;  
mes jours, inscrits et définis,\*  
avant que pas un d'eux <sup>17</sup>n'apparût.

Que tes pensées, Dieu, sont difficiles,\*  
incalculable en est la somme !

<sup>18</sup>Je les compte, il en est plus que sable,\*  
ai-je fini, je te retrouve encore.

<sup>19</sup>Si tu voulais, ô Dieu, tuer l'impie !\*  
Hommes de sang, allez-vous-en loin de moi !

<sup>20</sup>Ils parlent de toi sournoisement,\*  
ils tiennent pour rien tes pensées.

<sup>21</sup>N'ai-je pas en haine, Seigneur, qui te hait,\*  
en dégoût, ceux qui se dressent contre toi ?

<sup>22</sup>Je les hais d'une haine parfaite,\*  
ce sont pour moi des ennemis.

<sup>23</sup>Sonde-moi, ô Dieu, connais mon cœur,\*  
scrute-moi, connais mon souci ;

<sup>24</sup>vois que mon chemin ne soit fatal,\*  
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

## ▪ Cantique d'Isaïe 61-62

J'exulte de joie / dans le Seigneur,  
mon âme jubile / en mon Dieu,

car il m'a revêtu des vêtements du salut,  
drapé dans le manteau de la justice,  
comme un époux se met un diadème,  
comme une mariée se pare de ses bijoux.

Car, comme la terre fait éclore ses germes,  
comme un jardin fait germer ses semences,  
le Seigneur fera germer la Justice  
et la louange devant toutes les nations.

Pour Sion je ne me tairai pas,  
pour Jérusalem je n'aurai pas de cesse,  
que sa Justice jaillisse comme l'aurore,  
que son Salut flamboie comme une torche.

Alors les nations verront ta justice,  
et tous les rois ta gloire,  
on t'appellera d'un Nom nouveau  
que la bouche du Seigneur énoncera.

Tu seras une couronne brillante pour ton Seigneur,  
un turban royal dans la main de ton Dieu.  
On ne te nommera plus : « Délaisée »,  
ni ta terre : « Abandonnée ».

Mais on t'appellera : « ma Bien-Aimée »,  
et ta terre : « Épousée »,  
car tu plais au Seigneur  
et ta terre aura un Époux.

Comme un jeune homme épouse une vierge  
ton Architecte t'épousera,  
et comme le mari se réjouit de son épouse,  
en toi ton Dieu prendra sa joie.

### ▪ **Psaume 134 (135)**

Louez le nom du Seigneur,\*

louez, serviteurs du Seigneur,

<sup>2</sup>officiant dans la maison du Seigneur,\*

dans les parvis de la maison de notre Dieu.

<sup>3</sup>Louez le Seigneur, car il est bon,\*

jouez pour son nom, il est aimable.

<sup>4</sup>C'est Jacob que le Seigneur s'est choisi,\*

Israël dont il fit son apanage.

<sup>5</sup>Moi je sais qu'il est grand le Seigneur,\*

que notre Maître surpasse tous les dieux.

<sup>6</sup>Tout ce qui plaît au Seigneur, il le fait\*

au ciel, sur terre, au fond des mers.

<sup>7</sup>Faisant monter du bout de la terre les nuages,\*

il produit avec les éclairs la pluie,

il tire le vent de ses trésors.\*

(Tout ce qui plaît au Seigneur, il le fait).

<sup>8</sup>Il frappa les premiers-nés de l'Égypte\*  
depuis l'homme jusqu'au bétail ;  
<sup>9</sup>il envoya signes et prodiges\*  
sur Pharaon et tous ses serviteurs.

<sup>10</sup>Il frappa des païens en grand nombre,\*  
fit périr des rois valeureux,  
<sup>12</sup>et il donna leur terre en héritage,\*  
en héritage à Israël son peuple.

<sup>13</sup>Seigneur, ton nom à jamais !\*  
Seigneur, ton souvenir d'âge en âge !  
<sup>14</sup>Le Seigneur a prononcé pour son peuple,\*  
il prend en pitié ses serviteurs.

<sup>15</sup>Les idoles des païens : or et argent,\*  
une œuvre faite de main d'homme ;  
<sup>16</sup>elles ont une bouche et ne parlent pas,\*  
elles ont des yeux et ne voient pas.

Elles ont des oreilles et n'entendent point,\*  
et pas le moindre souffle en leur bouche ;  
<sup>18</sup>comme elles seront ceux qui les firent,\*  
quiconque met en elles sa foi.

<sup>19</sup>Maison d'Israël, bénissez le Seigneur,\*  
maison d'Aaron, bénissez le Seigneur,  
<sup>20</sup>maison de Lévi, bénissez le Seigneur,\*  
les craignants-Dieu, bénissez le Seigneur !  
<sup>21</sup>Béni soit le Seigneur, depuis Sion,\*  
lui qui habite Jérusalem !

## **Lecture patristique**

### **Alléluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

# **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*