

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Venez crions de joie pour le Seigneur,  
Alleluia ! Acclamons le rocher qui nous sauve !

## Hymne

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 64

<sup>2</sup>À toi la louange est due,\*  
ô Dieu, dans Sion ;  
que pour toi le vœu soit acquitté :\*  
<sup>3</sup>tu écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair\*  
<sup>4</sup>avec ses œuvres de péché ;  
nos fautes sont plus fortes que nous,\*  
mais toi, tu les effaces.

<sup>5</sup>Heureux ton élu, ton familier,\*  
il demeure en tes parvis.  
Rassasons-nous des biens de ta maison,\*  
de ton temple sacré.

<sup>6</sup>Ta justice nous répond en prodiges,\*  
Dieu notre sauveur,  
espoir des extrémités de la terre\*  
et des îles lointaines.

<sup>7</sup>Toi qui maintiens les montagnes par ta force,\*  
qui te ceins de puissance,  
<sup>8</sup>qui apaises le fracas des mers,\*  
le fracas de leurs flots.

Les peuples sont en rumeur, <sup>9</sup>pris d'effroi,\*  
les habitants des bouts du monde ;  
tes signes font jubiler les portes\*  
du matin et du soir.

<sup>10</sup>Tu visites la terre et tu l'abreuves,\*  
tu la combles de richesses ;  
les rivières de Dieu regorgent d'eau,\*  
tu prépares les épis.

<sup>11</sup>Ainsi tu prépares la terre,\*  
tu arroses ses sillons ;  
tu l'aplanis, tu la détrempe d'averses,\*  
tu bénis son germe.

<sup>12</sup>Tu couronnes l'année de tes bontés,\*  
sur tes ornières la sève ruisselle,  
<sup>13</sup>les pacages du désert ruissellent.\*  
Les collines sont bordées d'allégresse,

<sup>14</sup>les prairies se revêtent de troupeaux,\*  
les vallées se drapent de froment.  
À toi la louange, ô Dieu !\*  
Les cris de joie, les chansons !

## ▪ Psaume 131

<sup>1</sup>Garde mémoire à David,\*  
Seigneur, de tout son labeur,  
<sup>2</sup>du serment qu'il fit au Seigneur,\*  
de son vœu au Puissant de Jacob :

<sup>3</sup>« Point n'entrerai sous la tente, ma maison\*  
point ne monterai sur le lit de mon repos,  
<sup>4</sup>point ne donnerai de sommeil à mes yeux\*  
et point de répit à mes paupières

<sup>5</sup>que je ne trouve un lieu à mon Seigneur,\*  
un séjour au Puissant de Jacob ».

<sup>6</sup>Voici ! On parle d'Elle en Ephrata,\*  
nous l'avons découverte au Champs-du-Bois !

<sup>7</sup>Entrons au lieu où Il séjourne,\*  
prosternons-nous devant son marchepied !

<sup>8</sup>Lève-toi, Seigneur, vers ton repos,\*  
toi et l'arche de ta force !

<sup>9</sup>Tes prêtres se vêtent de justice,\*  
tes fidèles jubilent de joie.

<sup>10</sup>À cause de David ton serviteur,\*  
n'écarte pas la face de ton christ.

<sup>11</sup>Le Seigneur l'a juré à David,\*  
vérité dont jamais il ne s'écarte :  
« C'est le fruit sorti de tes entrailles\*  
que je mettrai sur le trône fait pour toi.

<sup>12</sup>« Si tes fils gardent mon alliance,\*  
mon témoignage que je leur ai enseigné,  
leurs fils eux-mêmes à tout jamais\*  
siégeront sur le trône fait pour toi ».

<sup>13</sup>Car le Seigneur a fait choix de Sion,\*  
il a voulu ce siège pour lui :

<sup>14</sup>« C'est ici mon repos à tout jamais,\*  
là, je siégerai, je l'ai voulu.

<sup>15</sup>« Ses justes, je les bénirai de bénédictions,\*  
ses pauvres, je les rassasierai de pain ;

<sup>16</sup>ses prêtres, je les vêtirai de salut\*  
et ses fidèles jubileront de joie.

<sup>17</sup>« J'affermirai la race de David,\*  
j'apprêterai une lampe pour mon christ ;

<sup>18</sup>je vêtirai ses ennemis de honte\*  
et sur lui fleurira son diadème ».

## ▪ **Cantique de Tobie**

Bénissez le Seigneur, vous tous ses élus,  
fêtez-le, rendez-lui grâce.

Jérusalem, ville sainte,  
le Seigneur t'a châtiée +  
pour les oeuvres de tes mains.

Rends grâce au Seigneur comme il convient  
et bénis le Roi des siècles,  
pour qu'il relève en toi le sanctuaire,  
rappelle à toi les exilés +  
et te donne la joie pour les siècles sans fin.

Tu brilleras d'une lumière éblouissante  
jusqu'aux limites de la terre.

De loin viendront vers toi les nations, +  
leurs offrandes dans les mains,  
adorer le Seigneur en tes murs.

Dans ton sol, elles verront un sanctuaire,  
chez toi, elles pourront invoquer le Nom souverain.  
Tu seras dans la joie à cause de tes fils,  
car ils seront bénis et tous rassemblés +  
auprès du Seigneur.

Bienheureux ceux qui t'aiment,  
ceux qui se réjouissent de ta paix.

Mon âme, bénis le Seigneur !

Il a sauvé Jérusalem de toutes ses angoisses, +  
lui, le Seigneur notre Dieu

### ▪ **Psaume 137**

<sup>1</sup>Je te rends grâce, Seigneur, de tout mon cœur :\*  
tu as entendu les paroles de ma bouche ;  
je te chante en présence des anges,\*  
<sup>2</sup>je me prosterne vers ton temple sacré.

Je te rends grâce pour ton amour et ta vérité,\*  
ta promesse a surpassé ton renom ;  
<sup>3</sup>le jour où j'ai crié tu m'exauças,\*  
tu as accru la force en mon âme.

<sup>4</sup>Tous les rois de la terre te rendent grâce,\*  
car ils entendent les promesses de ta bouche ;  
<sup>5</sup>ils célèbrent les voies du Seigneur :\*  
grande est la gloire du Seigneur !

<sup>6</sup>Sublime, le Seigneur, il voit les humbles,\*  
et de loin connaît les superbes ;  
<sup>7</sup>si je marche au milieu des angoisses\*  
tu me fais vivre, à la fureur de mes rivaux.

Tu étends ta main et me sauves,\*  
ta droite <sup>8</sup>aura tout fait pour moi.

Seigneur, éternel est ton amour,\*  
ne cesse pas l'œuvre de tes mains !

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

## **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

**Trisagion**

**Notre Père**

**Oraison**

**Conclusion**

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*