

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,  
Fils de Dieu, admirable dans tes saints, sauve-nous qui Te chantons,  
Alleluia !

## Hymne

## Psaumes et cantique

### . Psaume 2

<sup>1</sup>Pourquoi ces nations en tumulte,\*  
ce vain grondement de peuples ?

<sup>2</sup>Les rois de la terre se lèvent,\*  
les princes conspirent contre Dieu et son christ.

<sup>3</sup> « Allons, brisons leurs entraves,\*  
allons faisons sauter leur joug. »

<sup>4</sup>Celui qui siège dans les cieux s'en amuse,\*  
le Seigneur les tourne en dérision ;

<sup>5</sup>puis dans sa colère, il leur parle,\*  
dans sa fureur, il les frappe d'épouvante ;

<sup>6</sup> « C'est moi qui ai sacré mon roi\*  
sur Sion, ma sainte montagne. »

Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,\*  
Moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

<sup>8</sup>Demande et je te lègue les nations,\*  
je te soumets les lointains de la terre ;

<sup>9</sup>tu les briseras avec un sceptre de fer\*  
et comme vases de potier, les fracasseras. »

<sup>10</sup>Maintenant, rois, comprenez,\*  
instruisez-vous, juges de la terre :

<sup>11</sup>servez le Seigneur avec crainte,\*  
rendez-lui votre hommage en tremblant ;

<sup>12</sup>s'il entraît en colère vous péririez:\*  
d'un coup prend feu sa colère.

Servez le Seigneur avec crainte\*  
heureux qui s'abrite en lui.

## • **Psaume 138**

<sup>1</sup>Seigneur, tu me sondes et me connais,\*  
<sup>2</sup>que je me lève ou m'assoie, tu le sais,  
Seigneur, tu me sondes et me connais,\*  
tu perces de loin mes pensées ;

<sup>3</sup>que je marche ou me couche, tu le sens,\*  
mes voies te sont toutes familières.

<sup>4</sup>La parole n'est pas encore sur ma langue,\*  
et voici, tu la sais toute entière ;

<sup>5</sup>derrière et devant tu m'enserres,\*  
tu as mis sur moi ta main.

<sup>6</sup>Prodige de savoir qui me dépasse,\*  
hauteur où je ne puis atteindre.

<sup>7</sup>Où irai-je loin de ton esprit,\*  
où fuirai-je loin de ta face ?

<sup>8</sup>Si j'escalade les cieux, tu es là,\*  
qu'aux enfers je me couche, te voici.

<sup>9</sup>Je prends les ailes de l'aurore,\*  
je me loge au plus loin de la mer ;

<sup>10</sup>même là, ta main me conduit,\*  
là, ta droite me saisit.

<sup>11</sup>Je dirai : « Que me couvre la ténèbre,\*  
que la lumière sur moi se fasse nuit » ;

<sup>12</sup>mais la ténèbre n'est point ténèbre devant toi\*  
et la nuit comme le jour illumine.

<sup>13</sup>C'est toi qui m'as formé les reins,\*  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère ;

<sup>14</sup>je te rends grâce pour tant de mystères,\*  
prodige que je suis et que tes œuvres !

Déjà tu connaissais mon âme\*

<sup>15</sup>et mes os n'étaient point cachés de toi,

quand je fus façonné dans le secret,\*  
brodé au plus profond de la terre.

<sup>16</sup>Mes actions, tes yeux les voyaient,\*  
toutes, elles étaient sur ton livre ;  
mes jours, inscrits et définis,\*  
avant que pas un d'eux <sup>17</sup>n'apparût.

Que tes pensées, Dieu, sont difficiles,\*  
incalculable en est la somme !

<sup>18</sup>Je les compte, il en est plus que sable,\*  
ai-je fini, je te retrouve encore.

<sup>19</sup>Si tu voulais, ô Dieu, tuer l'impie !\*  
Hommes de sang, allez-vous-en loin de moi !

<sup>20</sup>Ils parlent de toi sournoisement,\*  
ils tiennent pour rien tes pensées.

<sup>21</sup>N'ai-je pas en haine, Seigneur, qui te hait,\*  
en dégoût, ceux qui se dressent contre toi ?

<sup>22</sup>Je les hais d'une haine parfaite,\*  
ce sont pour moi des ennemis.

<sup>23</sup>Sonde-moi, ô Dieu, connais mon cœur,\*  
scrute-moi, connais mon souci ;

<sup>24</sup>vois que mon chemin ne soit fatal,\*  
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

## **· Cantique des Proverbes**

Repose-toi sur le Seigneur de tout ton cœur  
et ne t'appuie pas sur ton jugement ;  
dans toute ta conduite, pense à lui  
et lui dirigera tes démarches.

Ne te prends pas pour un sage,  
crains plutôt le Seigneur et fuis le mal ;  
ce sera salutaire à tout ton être,  
rafraîchissant pour tous tes os.

Honore le Seigneur de tes biens,  
des prémices de tes revenus ;

tes greniers seront remplis de blé,  
tes cuves déborderont de vin nouveau.

Ne méprise pas la correction du Seigneur,  
ne te lasse pas de ses avis,  
car le Seigneur reprend celui qu'il aime,  
comme un père son fils bien-aimé.

Heureux qui a trouvé la sagesse,  
acquis l'intelligence !  
Elle vaut mieux que l'argent,  
elle est plus désirable que l'or.

Elle est précieuse plus que les perles,  
de ce que tu désires, rien ne l'égale.  
Dans sa droite est la longueur des jours,  
dans sa gauche, richesse et gloire.

Ses chemins sont voies de délices  
et ses sentiers sont paisibles.  
L'arbre de vie, c'est la Sagesse pour qui la tient.  
Bienheureux celui qui la possède !

## • **Psaume 137**

<sup>1</sup>Je te rends grâce, Seigneur, de tout mon cœur :\*  
tu as entendu les paroles de ma bouche ;  
je te chante en présence des anges,\*  
<sup>2</sup>je me prosterne vers ton temple sacré.

Je te rends grâce pour ton amour et ta vérité,\*  
ta promesse a surpassé ton renom ;  
<sup>3</sup>le jour où j'ai crié tu m'exauças,\*  
tu as accru la force en mon âme.

<sup>4</sup>Tous les rois de la terre te rendent grâce,\*  
car ils entendent les promesses de ta bouche ;  
<sup>5</sup>ils célèbrent les voies du Seigneur :\*  
grande est la gloire du Seigneur !

<sup>6</sup>Sublime, le Seigneur, il voit les humbles,\*  
et de loin connaît les superbes ;

<sup>7</sup>si je marche au milieu des angoisses\*  
tu me fais vivre, à la fureur de mes rivaux.

Tu étends ta main et me sauves,\*  
ta droite <sup>8</sup>aura tout fait pour moi.  
Seigneur, éternel est ton amour,\*  
ne cesse pas l'œuvre de tes mains !

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,

par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- **Bénédictions le Seigneur**
  - *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*