

Office des Laudes

Invitatoire

Venez crions de joie pour le Seigneur, Alleluia !
Acclamons le Rocher qui nous sauve.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 39 - I

J'espérais le Seigneur d'un grand espoir,*
il s'est penché vers moi.

J'espérais le Seigneur d'un grand espoir,*
il écouta mon cri.

Il me tira de la fosse fatale,*
de la vase du borbier ;
il dressa mes pieds sur le roc,*
affermissant mes pas.

⁴En ma bouche il mit un chant nouveau,*
louange à notre Dieu ;
beaucoup verront et craindront,*
ils auront foi dans le Seigneur.

⁵Heureux est l'homme, celui-là,*
qui met sa foi dans le Seigneur,
ne tourne pas du côté des rebelles*
égarés dans le mensonge !

⁶Que n'as-tu pas fait, toi,+
Seigneur mon Dieu,*
merveilles et projets pour nous :+
rien ne se mesure à toi !*
je veux le publier, le redire :*
il en est trop pour les dénombrer.

⁷Tu ne voulais sacrifice ni oblation,*
tu m'as ouvert l'oreille ;
tu n'exigeais holocauste ni victime,*
⁸alors j'ai dit : Voici, je viens.

Au rouleau du livre il m'est prescrit*
de faire tes volontés :
mon Dieu, je me suis plu dans ta loi*
au profond de mes entrailles.

¹⁰J'ai annoncé la justice du Seigneur*
dans la grande assemblée ;
vois, je ne ferme pas mes lèvres,*
toi, tu le sais.

¹¹J'ai dit ta fidélité, ton salut,*
au profond de mon cœur,
et n'ai pas caché ton amour et ta vérité*
à la grande assemblée.

▪ Psaume 39 - II

¹²Toi, ne ferme pas tes tendresses*
pour moi, Seigneur ;
puissent ton amour et ta vérité*
sans cesse me garder.

¹³Car les malheurs m'assiègent,+
à ne pouvoir les dénombrer ;*
plus foisonnants que les cheveux de ma tête,
mes torts retombent sur moi,+
à en perdre la vue,*
le cœur me manque.

¹⁴Daigne, Seigneur, me secourir ;*
vite, à mon aide !

¹⁵Honte et déshonneur sur tous ceux-là*
qui cherchent mon âme.

Arrière ! Honnis soient-ils*
ceux que flatte mon malheur ;

¹⁶qu'ils soient stupéfiés de honte,*
ceux qui disent : C'est bien fait !

¹⁷Joie en toi, réjouissance*
à tous ceux qui te cherchent ;

qu'ils redisent toujours : Dieu est grand !*
ceux qui aiment ton salut.

¹⁸Et moi, misérable et pauvre,*
ô mon Maître, viens vite !
Toi, mon secours et mon sauveur,*
mon Dieu, ne tarde pas !

■ 3^{ème} chant du Serviteur

Le Seigneur Dieu m'a donné
une langue de disciple ;
pour que je puisse soutenir l'épuisé,
il fait surgir une parole.

Matin après matin,
il éveille mon oreille,
pour que j'écoute comme un disciple
le Dieu qui m'ouvre l'oreille.

Et moi, je n'ai pas résisté,
en arrière je n'ai pas reculé ;
j'ai tendu le dos à qui me frappait,
les joues à qui m'arrachait la barbe.

Je n'ai pas caché mon visage
aux outrages et aux crachats.
Le Seigneur me vient en aide,
je ne cède pas aux outrages.

J'ai rendu mon visage dur comme pierre,
sachant que je ne serai pas confondu ;
il est proche celui qui me justifie,
qui m'intenterait un procès ?

Comparaissons ensemble :
qui sera mon adversaire ?
Le Seigneur me vient en aide,
qui me condamnerait ?

Quiconque parmi vous
craint le Seigneur,
qu'il écoute la voix
de son serviteur.

Celui qui marche dans les ténèbres
sans qu'aucune lueur lui apparaisse,
qu'il se confie dans le Nom du Seigneur,
qu'il s'appuie sur son Dieu.

▪ **Psaume 147**

¹²Glorifie le Seigneur, Jérusalem,*
célèbre ton Dieu, ô Sion !

¹³Il renforça les barres de tes portes,*
il a chez toi béni tes enfants ;

¹⁴il assure ton sol dans la paix,*
et de la moëlle du froment te rassasie.

¹⁵Il envoie son verbe sur terre,*
rapide court sa parole ;

¹⁶il dispense la neige comme laine,*
et répand le givre comme cendre.

¹⁷Il jette sa glace par morceaux :*
à sa froidure qui peut tenir ?

¹⁸Il envoie sa parole et fait fondre,*
il souffle son vent, les eaux coulent.

¹⁹Il révèle à Jacob sa parole,*
ses lois et jugements à Israël :

²⁰pas un peuple qu'il ait ainsi traité,*
pas un qui ait connu ses jugements.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père

Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*