

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Jeudi : Tu es vérité, ô Dieu, toi, notre science et notre crainte.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/16

¹²¹ Mon action fut justice et jugement,*
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² À ton serviteur sois allié pour le bien,*
que les superbes ne me torturent.

¹²³ Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,*
pour ta promesse de justice.

¹²⁴ Agis pour ton serviteur selon ton amour,*
apprends-moi tes volontés.

¹²⁵ Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,*
et je saurai ton témoignage.

¹²⁶ Il est temps, Seigneur, d'agir,*
on a violé ta loi.

¹²⁷ Aussi, j'aime tes ordres,*
plus que l'or et que l'or fin.

¹²⁸ Aussi, je me règle sur tes préceptes*
et je hais tout chemin qui ment.

▪ Psaume 28

¹Rapportez au Seigneur, fils de Dieu,*
rapportez au Seigneur gloire et puissance,

²rapportez-lui la gloire de son nom,*
adorez-le dans son parvis de sainteté.

³La voix du Seigneur sur les eaux,*
le Seigneur sur les eaux innombrables ;

⁴voix du Seigneur dans la force,*
voix du Seigneur dans l'éclat.

⁵Voix du Seigneur qui fracasse les cèdres,*
qui fracasse les cèdres du Liban ;

⁶il fait bondir comme un veau le Liban,*
le Siryon comme un jeune taureau.

⁷Voix du Seigneur dans l'éclat*
elle taille des éclairs de feu.

⁸Voix du Seigneur qui secoue le désert,*
qui secoue le désert de Cadès ;

⁹voix du Seigneur qui secoue les térébinthes,*
le Seigneur dépouille les futaies.

^{3b}Le Dieu de gloire tonne ;*
^{9c}dans son palais tout crie : gloire !

¹⁰Le Seigneur a siégé pour le déluge,*
il siège en roi éternel.

¹¹Dieu donne la puissance à son peuple,*
Dieu bénit son peuple dans la paix.

▪ Psaume 29

²Je t'exalte, Seigneur, toi qui me relèves*
sans laisser mes ennemis se rire de moi.

³Seigneur, vers toi j'ai crié,*
et toi, mon Dieu, tu m'as guéri.

⁴Seigneur, tu as tiré mon âme des enfers,*
me ranimant d'entre ceux qui descendent à la fosse.

⁵Jouez pour le Seigneur, ceux qui l'aiment,*
louez sa mémoire de sainteté.

⁶Sa colère est d'un instant, sa faveur, pour la vie ;*
au soir les larmes, au matin les cris de joie.

⁷Moi, je disais dans mon bonheur :*
rien à jamais ne m'ébranlera.

⁸Ta faveur m'avait fixé sur de fortes montagnes ;*
caches-tu ta face, je suis bouleversé.

⁹Vers toi, Seigneur, j'appelle,*
à mon Dieu je demande pitié :

¹⁰Que gagnes-tu à mon sang, à ma descente en la tombe ?*
Te loue-t-elle, la poussière, annonce-t-elle ta vérité ?

¹¹Écoute, Seigneur, pitié pour moi !*
Seigneur, sois mon secours !

¹²Pour moi tu as changé le deuil en une danse,*
tu dénouas mon sac et me ceignis d'allégresse.

¹³Aussi mon cœur te chantera sans plus se taire,*
Seigneur mon Dieu, je te louerai à jamais.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur vous.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l’autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel

En plaidant contre l’accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.