

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/10

⁷³Tes mains m'ont fait et fixé,*
viens m'apprendre tes ordres.

⁷⁴Tes fidèles me voient avec joie,*
car j'espère en ta parole.

⁷⁵Je sais qu'ils sont justes tes jugements,*
que tu m'affliges avec vérité.

⁷⁶Que ton amour me soit consolation,*
selon ta promesse à ton serviteur.

⁷⁷Que m'advienne ta tendresse et je vivrai,*
car ta loi fait mes délices.

⁷⁸Honte aux superbes qui m'accablent de mensonges,*
moi, je médite sur tes préceptes.

⁷⁹Que tes fidèles se tournent vers moi,*
ceux qui savent ton témoignage.

⁸⁰Que mon cœur soit impeccable en tes volontés,*
pas de honte alors pour moi.

▪ **Psaume 3**

²Seigneur, qu'ils sont nombreux mes oppresseurs,*
nombreux ceux qui se lèvent contre moi.

³nombreux ceux qui disent de mon âme :*
« Point de salut pour elle en son Dieu ! »

⁴Mais toi, Seigneur, bouclier qui m'entoures,*
ma gloire ! tu me redresses la tête.

⁵À pleine voix je crie vers le Seigneur,*
il me répond de sa sainte montagne.

⁶Et moi, je me couche et m'endors,*
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

⁷Je ne crains pas ces gens par milliers*
postés de toutes parts contre moi.

⁸Lève-toi, Seigneur, sauve-moi mon Dieu !*
Tu frappes à la joue mes adversaires.

Tu brises les dents des impies.*

⁹Dieu sauveur ! bénis ton peuple !

▪ **Psaume 46**

²Tous les peuples, battez des mains,*
acclamez Dieu en éclats de joie ;

³car le Seigneur, le Très-Haut, est redoutable,*
grand roi par toute la terre.

⁴Il met les nations sous notre joug,*
il met les peuples sous nos pieds ;

⁵il fait choix pour nous d'un héritage,*
fierté de Jacob, son bien-aimé.

⁶Dieu monte parmi l'acclamation,*
le Seigneur, aux éclats du cor ;

⁷sonnez pour notre Dieu, sonnez,*
sonnez pour notre Roi, sonnez !

⁸Il est roi par toute la terre :*
sonnez pour Dieu de tout votre art !

⁹Dieu, il règne sur les païens,*
il siège sur son trône de sainteté.

¹⁰Les princes des peuples s'unissent*
au peuple du Dieu d'Abraham ;
à Dieu sont les pavois de la terre :*
hautement il est exalté.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel
En plaidant contre l'accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.