

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Jeudi : Tu es vérité, ô Dieu, toi, notre science et notre crainte.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/4

- ²⁵Mon âme est collée à la poussière,*
vivifie-moi selon ta parole.
- ²⁶J'énumère mes voies, tu me réponds,*
apprends-moi tes volontés.
- ²⁷Fais-moi comprendre la voie de tes préceptes,*
je méditerai sur tes merveilles.
- ²⁸De chagrin mon âme ne dort plus,*
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹Détourne-moi de la voie de mensonge,*
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰J'ai choisi la voie de vérité,*
j'ai désiré tes jugements.
- ³¹Je me tiens collé à ton témoignage,*
Seigneur, ne me déçois pas.
- ³²Je cours sur la voie de tes ordres,*
car tu as mis mon cœur au large.

▪ **Psaume 126**

¹Si le Seigneur ne bâtit la maison*
en vain peinent les maçons,
si le Seigneur ne garde la ville*
en vain la garde veille.

²En vain tu avances ton lever,*
en vain tu retardes ton coucher,
mangeant le pain des douleurs*
quand il comble son bien-aimé qui dort.

³C'est largesse du Seigneur que des fils,*
récompense que le fruit des entrailles ;
⁴comme flèches en la main du héros,*
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵Heureux celui qui de ces traits*
a pu remplir son carquois ;
sur la place quand il vient en conteste,*
il tient tête à ceux qui l'attaquent.

▪ **Psaume 127**

¹Heureux qui craint le Seigneur*
et marche en ses voies.

²Du labeur de tes mains tu profiteras*
pour ton aise et bien-être.

³Ton épouse : une vigne fructueuse,*
au cœur de ta maison.

Tes fils : des plants d'olivier,*
alentour de la table.

⁴Voilà de quels biens sera béni*
celui qui craint Dieu.

⁵Que le Seigneur te bénisse de Sion*
tous les jours de ta vie !

Puisses-tu voir Jérusalem dans le bonheur*
⁶et voir les fils de tes fils. Paix sur Israël !

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.