

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba. *ppp*

Mardi : Tu es notre vie ô Dieu, Toi, notre joie, feu de tendresse.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/14

- ¹⁰⁵ Une lampe sur mes pas, ta parole,*
une lumière sur ma route.
- ¹⁰⁶ J'ai juré d'observer, et je tiendrai,*
tes justes jugements.
- ¹⁰⁷ Je suis au fond de la misère, Seigneur,*
vivifie-moi selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Agrée l'offrande de ma bouche, Seigneur,*
apprends-moi tes jugements.
- ¹⁰⁹ Mon âme à tous moments entre mes mains,*
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Que les impies me tendent un piège,*
je ne dévie de tes préceptes.
- ¹¹¹ Ton témoignage est à jamais mon héritage,*
il est la joie de mon cœur.
- ¹¹² J'infléchis mon cœur à faire tes volontés,*
récompense pour toujours.

▪ **Psaume 1**

Heureux est l'homme, celui-là*

qui ne va pas au conseil des impies,
ni dans la voie des égarés ne s'arrête,*
ni au banc des rieurs ne s'assied,
mais se plaît dans la loi du Seigneur,*
mais murmure sa loi jour et nuit.

Il est comme un arbre planté*

près du cours des eaux,
qui donne son fruit en la saison*
et jamais son feuillage ne sèche ;
tout ce qu'il fait réussit :*
rien de tel pour les impies, rien de tel !

Non, ils sont comme la bale*

emportée par le vent de sur la terre.
Au jugement, les impies ne tiendront,*
les égarés, à l'assemblée des justes.
Car le Seigneur connaît la voie des justes,*
mais la voie des impies va se perdre.

▪ **Psaume 6**

²Seigneur, ne me châtie point dans ta colère,*
Dieu, ne me reprends point dans ta fureur.

³Pitié pour moi, Seigneur, je suis sans force,*
guéris-moi, mes os sont bouleversés ;

⁴Mon âme est toute bouleversée.*

Mais toi, Seigneur, jusques à quand ?

⁵Reviens, Seigneur, délivre mon âme,*
sauve-moi, en raison de ton amour ;

⁶car dans la mort, nul souvenir de toi :*
dans les enfers, qui te louerait ?

⁷Je me suis épuisé en gémissements,*
chaque nuit, je baigne ma couche.

De mes larmes j'arrose mon lit ;*

⁸mon œil est rongé de pleurs,

J'ai vieilli entouré d'opresseurs ;*

⁹Loin de moi, tous les malfaisants !

Car le Seigneur entend la voix de mes sanglots ;*

¹⁰le Seigneur accueillera ma prière.

¹¹Mes ennemis, confondus, bouleversés,*
reculeront, soudain confondus.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**