

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

## Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba. *ppp*

Mardi : Tu es notre vie ô Dieu, Toi, notre joie, feu de tendresse.

## Chant d'entrée

### Psaumes

- Psaume 118/2

<sup>9</sup>Comment, jeune, garder pur son chemin ?\*  
en observant ta parole.

<sup>10</sup>De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;\*  
ne me sors pas de tes ordres.

<sup>11</sup>Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,\*  
pour ne point faillir envers toi.

<sup>12</sup>Béni que tu es, Seigneur,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>13</sup>De mes lèvres, je les ai tous énumérés,\*  
les jugements de ta bouche.

<sup>14</sup>Dans la voie de ton témoignage était ma joie,\*  
plus qu'en toute richesse.

<sup>15</sup>Sur tes préceptes je veux méditer,\*  
et regarder à tes chemins.

<sup>16</sup>Je trouve en tes volontés mes délices,\*  
je n'oublie pas ta parole.

## ▪ Psaume 122

<sup>1</sup>Vers toi j'ai les yeux levés,\*  
qui te tiens au ciel ;  
<sup>2</sup>les voici comme des yeux d'esclaves\*  
vers la main de leur maître.

Comme les yeux d'une servante\*  
vers la main de sa maîtresse,  
ainsi nos yeux vers le Seigneur notre Dieu,\*  
tant qu'il nous prenne en pitié.

<sup>3</sup>Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous,\*  
trop de mépris nous rassasie ;  
<sup>4</sup>notre âme est par trop rassasiée\*  
des sarcasmes des satisfaits.

## ▪ Psaume 123

<sup>1</sup>Sans le Seigneur qui était pour nous,\*  
- à Israël de le dire -  
<sup>2</sup>sans le Seigneur qui était pour nous,\*  
quand on nous prit à la gorge ;  
<sup>3</sup>alors ils nous avalaient tout vifs\*  
dans le feu de leur colère.  
<sup>4</sup>Alors les eaux nous submergeaient,\*  
le torrent passait sur nous ;  
<sup>5</sup>alors il passait sur notre âme,\*  
en eaux écumantes.  
<sup>6</sup>Béni soit Dieu qui n'a point fait de nous\*  
la proie de leurs dents.  
<sup>7</sup>Notre âme comme un oiseau s'est échappée\*  
du filet de l'oiseleur.  
Voici : le filet s'est rompu\*  
et nous avons échappé ;  
<sup>8</sup>notre secours est dans le nom du Seigneur\*  
qui a fait terre et ciel.

# Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

### - **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,  
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,  
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel  
En plaidant contre l’accusateur de nos frères  
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

## **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**