

# Office du Milieu du Jour

## Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

## Chant à l'Esprit Saint

- Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

très paisible *P*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

*ppp*

Mercredi : Tu es notre paix, ô Dieu, Toi, notre force vraie source vive.

## Chant d'entrée

### Psaumes

#### • Psaume 118/3

- <sup>17</sup> Sois bon pour ton serviteur et je vivrai,\*  
j'observerai ta parole.
- <sup>18</sup> Ouvre mes yeux : je regarderai\*  
aux merveilles de la loi.
- <sup>19</sup> Étranger que je suis sur la terre,\*  
ne me cache pas tes ordres.
- <sup>20</sup> Mon âme se consume à désirer,\*  
en tout temps, tes jugements.
- <sup>21</sup> Tu t'en prends aux superbes, aux maudits,\*  
qui sortent de tes ordres.
- <sup>22</sup> Décharge-moi de l'insulte et du mépris,\*  
car je garde ton témoignage.
- <sup>23</sup> Que des princes tiennent séance contre moi,\*  
je médite tes volontés.
- <sup>24</sup> Ton témoignage, voilà mes délices,\*  
tes volontés, mes conseillers.

## • **Psaume 124**

<sup>1</sup>Qui s'appuie sur le Seigneur ressemble au mont Sion :\*  
rien ne l'ébranle, il est stable pour toujours.

<sup>2</sup>Jérusalem ! Les montagnes l'entourent ;  
ainsi Dieu entoure son peuple,  
ainsi Dieu entoure son peuple\*  
dès maintenant et pour toujours.

<sup>3</sup>Jamais un sceptre impie ne tombera\*  
sur la part des justes,  
de peur que ne tende au crime\*  
la main des justes.

<sup>4</sup>Fais du bien, Seigneur, aux gens de bien,\*  
qui ont au cœur la droiture ;  
<sup>5</sup>mais les tortueux, les dévoyés, que Dieu les pousse\*  
avec les malfaiteurs.

## • **Psaume 125**

<sup>1</sup>Quand le Seigneur ramena nos captifs\*  
nous étions comme en rêve ;  
<sup>2</sup>notre bouche s'emplit de rire\*  
et nos lèvres de chansons.

Et l'on disait chez les païens : « Merveilles\*  
que fit pour eux le Seigneur ! »

<sup>3</sup>Merveilles que fit pour nous le Seigneur !\*  
Nous étions dans la joie.

<sup>4</sup>Ramène, Seigneur, nos captifs\*  
comme torrents au désert.

<sup>5</sup>Les semeurs qui sèment dans les larmes\*  
moissonnent en chantant.

<sup>6</sup>On s'en va, on s'en va en pleurant :\*  
on porte la semence ;  
on s'en vient, on s'en vient en chantant :\*  
on rapporte les gerbes.

# Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

### - **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel))

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

## **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

**NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.**