

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Samedi : Si l'Esprit est votre vie, que l'Esprit aussi vous fasse agir.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/6

- ⁴¹Que me vienne ton amour, Seigneur,*
ton salut selon ta promesse.
- ⁴²Que je riposte à l'insulte par la parole,*
car je compte sur ta parole.
- ⁴³Ne m'ôte pas la parole de vérité,*
car j'espère en tes jugements.
- ⁴⁴Que j'observe ta loi sans relâche,*
pour toujours et à jamais.
- ⁴⁵Que je sois au large en ma démarche,*
car j'ai cherché tes préceptes.
- ⁴⁶Devant les rois je parlerai de ton témoignage,*
et n'aurai nulle honte.
- ⁴⁷Tes ordres ont fait mes délices,*
je les ai beaucoup aimés.
- ⁴⁸Je tends les mains vers tes ordres que j'aime,*
tes volontés, je les médite.

▪ **Psaume 120**

¹Je lève les yeux vers les monts :*
d'où viendra mon secours ?

²Le secours me vient du Seigneur*
qui a fait terre et ciel.

³Qu'il ne laisse broncher ton pied,*
qu'il ne dorme, ton gardien.

⁴Non, il ne dort ni ne sommeille,*
le gardien d'Israël.

⁵Le Seigneur est ton gardien, ton ombrage,*
le Seigneur, à ta droite.

⁶De jour, le soleil ne te frappe,*
ni la lune en la nuit.

⁷Le Seigneur te garde de tout mal,*
il garde ton âme.

⁸Il te garde au départ, au retour,*
dès lors et à jamais.

▪ **Psaume 121**

¹Ô ma joie quand on m'a dit : Allons*
à la maison du Seigneur !

²Et maintenant s'arrêtent nos pas*
dans tes portes, Jérusalem !

³Jérusalem, bâtie comme une ville*
où tout ensemble fait corps,

⁴c'est là que montent les tribus,*
les tribus du Seigneur.

Pour célébrer, selon la règle en Israël,*
le nom du Seigneur,

⁵en ce lieu où siège la justice,*
et la maison de David.

⁶Appelez de beaux jours sur Jérusalem :*
paix à tes tentes !

⁷Adviennent de beaux jours dans tes murs :*
paix à tes châteaux !

⁸Pour l'amour de mes frères, de mes amis,*
laisse-moi dire : paix sur toi !

⁹Pour l'amour de la maison du Seigneur,*
je prie pour ton bonheur.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel).

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.