

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
 - Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs*, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

The image shows a musical score for a chant. It consists of two staves: a treble clef staff on top and a bass clef staff on the bottom. The key signature has one flat (B-flat), and the time signature is common time (C). The tempo/mood is marked 'très paisible' and the dynamic is 'p'. The lyrics are written below the notes: 'Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.' The score ends with a 'ppp' dynamic marking.

Vendredi : Tu es notre guide, ô Dieu, Toi, Paraclet, notre défense.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/5

- ³³Enseigne-moi la voie de tes volontés,*
je la veux garder en récompense.
- ³⁴Fais-moi comprendre et que je garde ta loi,*
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵Guide-moi au chemin de tes ordres,*
car j'ai là mon plaisir.
- ³⁶Infléchis mon cœur vers ton témoignage,*
et non point vers le gain.
- ³⁷Garde mes yeux des images de rien,*
vivifie-moi par ta parole.
- ³⁸Tiens ta promesse à ton serviteur,*
elle veut qu'on te craigne.
- ³⁹Garde-moi de l'insulte qui m'épouvante,*
tes jugements sont bienfaisants.
- ⁴⁰Voici, j'ai désiré tes préceptes,*
vivifie-moi par ta justice.

▪ **Psaume 128**

¹Tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,*
- à Israël de le dire -

²tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,*
ils n'ont pas eu le dessus.

³Sur mon dos ont labouré les laboureurs,*
allongeant leurs sillons ;

⁴mais le Seigneur qui est juste a mis en pièces*
le joug des impies.

⁵Qu'ils soient tous confondus, repoussés,*
les ennemis de Sion ;

⁶qu'ils soient comme l'herbe sur les toits*
que roussit le vent d'est.

⁷Le moissonneur n'en remplit pas sa main,*
ni le lieur, son giron ;

⁸et point ne diront les passants :*
le Seigneur vous bénisse !

▪ **Psaume 129**

¹Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur :
²écoute mon appel !

Que ton oreille se fasse attentive*
au cri de ma prière.

³Si tu retiens les fautes, Seigneur,*
qui donc subsistera ?

⁴Mais près de toi se trouve le pardon :*
je te crains et ⁵j'espère.

Mon âme attend le Seigneur,*
je suis sûr de sa parole ;

⁶mon âme attend plus sûrement le Seigneur*
qu'un veilleur n'attend l'aurore.

⁷Que le veilleur espère l'aurore*
et Israël, le Seigneur !

Puisqu'auprès du Seigneur est la grâce,*
l'abondance du rachat.

⁸c'est lui qui rachètera Israël*
de toutes ses fautes.

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel).

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.