

# Office des Laudes

## Invitatoire

R/ Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,  
Fils de Dieu, admirable dans tes saints, sauve-nous qui Te chantons, alleluia !

## Hymne

### Psaumes et cantique

#### ▪ Psaume 8

Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

Ta majesté suprême est chantée\*  
par des lèvres d'enfants, de tout-petits ;  
tu opposes ton lieu fort à l'agresseur\*  
pour réduire ennemis et rebelles.

À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,\*  
la lune et les étoiles que tu fixas,  
qu'est-ce que l'homme que tu en gardes mémoire,\*  
le fils d'Adam que tu en prennes souci ?

À peine le fis-tu moindre qu'un dieu,\*  
le couronnant de gloire et de splendeur ;  
tu l'établis sur l'œuvre de tes mains,\*  
tout fut mis par toi sous ses pieds.

Brebis et bœufs, tous ensemble,\*  
les bêtes même sauvages,  
oiseaux du ciel et poissons de la mer\*  
parcourant les sentiers des eaux.

Ô Seigneur notre Maître,\*  
qu'il est grand ton nom, par tout l'univers !

#### ▪ Psaume 32

<sup>1</sup>Criez de joie pour le Seigneur, les justes ;\*  
aux cœurs droits la louange va bien.

<sup>2</sup>Rendez grâce au Seigneur sur la harpe,\*  
jouez-lui sur la lyre à dix cordes ;  
<sup>3</sup>chantez-lui un cantique nouveau,\*  
de tout votre art accompagnez l'ovation.

<sup>4</sup>**Droite est la parole du Seigneur\***

et toute son œuvre est vérité ;

<sup>5</sup>**il chérit la justice et le droit,\***

de l'amour du Seigneur la terre est pleine.

<sup>6</sup>**Par sa parole les cieux ont été faits,\***

et par le souffle de sa bouche, leur armée ;

<sup>7</sup>**il rassemble l'eau des mers comme une outre,\***

il met en réserve les abîmes.

<sup>8</sup>**Qu'elle ait peur du Seigneur, toute la terre,\***

qu'il soit craint des habitants de l'univers :

<sup>9</sup>**il parle, et cela est ;\***

il commande, et cela existe.

<sup>10</sup>**Il déjoue le plan des nations,\***

il empêche les pensées des peuples ;

<sup>11</sup>**mais le plan du Seigneur est à jamais,\***

les pensées de son cœur, d'âge en âge.

<sup>12</sup>**Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,\***

la nation qu'il s'est choisie en héritage ;

<sup>13</sup>**du haut des cieux le Seigneur regarde,\***

il voit chacun des fils d'Adam.

<sup>14</sup>**Du lieu de sa demeure il observe\***

tous les habitants de la terre,

<sup>15</sup>**lui qui forme le cœur de chacun,\***

lui qui discerne tous leurs actes.

<sup>16</sup>**Le roi n'est pas sauvé par ses grandes forces,\***

ni le brave par sa grande vigueur ;

<sup>17</sup>**mensonge qu'un cheval pour sauver,\***

malgré sa grande force, pas d'issue !

<sup>18</sup>**Mais le Seigneur a les yeux sur ses fidèles,\***

sur ceux qui espèrent son amour,

<sup>19</sup>**pour préserver leur âme de la mort,\***

les faire vivre au temps de la famine.

<sup>20</sup>**Notre âme attend le Seigneur,\***

notre secours et bouclier c'est lui ;

<sup>21</sup>**en lui, la joie de notre cœur,\***

en son nom de sainteté, notre foi.

Sur nous, Seigneur, soit ton amour,\*  
ainsi qu'en toi fut notre espoir !

## ▪ **Cantique d'Isaïe**

Crie de joie, Jérusalem, qui n'enfantais pas,  
éclate en cris de joie et d'allégresse,  
car plus nombreux sont les fils de l'abandonnée  
que les fils de l'épouse, dit le Seigneur.

Élargis l'espace de ta tente,  
déploie tes tentures sans contrainte ;  
allonge tes cordages, renforce tes pieux :  
tu vas éclater à droite et à gauche.

Ne crains pas, tu ne seras pas confondue,  
n'aie pas honte, tu n'auras plus à rougir ;  
tu oublieras la honte de ta jeunesse,  
l'opprobre de ton veuvage.

Car ton époux, ce sera ton Créateur  
dont le nom est Seigneur tout-puissant ;  
ton Rédempteur sera le Saint d'Israël,  
le Dieu de toute la terre.

Oui, comme une femme délaissée,  
dont l'âme est désolée,  
le Seigneur ton Dieu  
te rappelle.

Comment pourrais-je te répudier ?  
Un court instant, je t'avais délaissée,  
mais, ému d'une immense pitié,  
je te rassemblerai.

Dans un débordement de fureur,  
un instant, je t'avais caché ma face,  
mais, dans un amour éternel,  
j'ai pitié de toi, dit le Seigneur.

Comme au temps de Noé, je l'ai juré :  
jamais plus les eaux ne submergeront la terre,  
de même j'ai juré de ne plus te menacer,  
de ne plus m'irriter contre toi.

Car les montagnes peuvent s'en aller  
et les collines s'ébranler,  
mon amour pour toi ne s'en ira pas,  
mon alliance de paix ne sera pas ébranlée.

## ▪ **Psaume 112**

<sup>1</sup>Alleluia ! Louez, serviteurs du Seigneur,\*  
louez le nom du Seigneur ;  
<sup>2</sup>béni soit le nom du Seigneur,\*  
béni maintenant et à jamais ;  
<sup>3</sup>du lever au coucher du soleil,\*  
loué soit le nom du Seigneur.

<sup>4</sup>Plus haut que tous les peuples, le Seigneur,\*  
plus haut que les cieus sa gloire ;  
<sup>5</sup>qui est semblable à notre Dieu,\*  
lui qui s'élève pour siéger,  
qui est semblable à notre Dieu\*  
<sup>6</sup>qui descend pour voir cieus et terre ?

<sup>7</sup>De la poussière il relève le faible,\*  
du fumier il retire le pauvre  
<sup>8</sup>Pour l'asseoir en compagnie de princes,\*  
en compagnie des princes de son peuple ;  
<sup>9</sup>il assied la stérile en sa maison,\*  
mère en ses fils heureuse.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

## **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,

nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, prends pitié de nous !

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*