

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant le Christ,
Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, sauve-nous qui Te chantons, Alleluia !

Hymne

Psaumes et cantique

. Psaume 2

¹Pourquoi ces nations en tumulte,*
ce vain grondement de peuples ?

²Les rois de la terre se lèvent,*
les princes conspirent contre Dieu et son christ.

³ « Allons, brisons leurs entraves,*
allons faisons sauter leur joug. »

⁴Celui qui siège dans les cieux s'en amuse,*
le Seigneur les tourne en dérision ;

⁵puis dans sa colère, il leur parle,*
dans sa fureur, il les frappe d'épouvante ;

⁶ « C'est moi qui ai sacré mon roi*
sur Sion, ma sainte montagne. »

Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,*
Moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸Demande et je te lègue les nations,*
je te soumets les lointains de la terre ;

⁹tu les briseras avec un sceptre de fer*
et comme vases de potier, les fracasseras. »

¹⁰Maintenant, rois, comprenez,*
instruisez-vous, juges de la terre :

¹¹servez le Seigneur avec crainte,*
rendez-lui votre hommage en tremblant ;

¹²s'il entrerait en colère vous péririez:*
d'un coup prend feu sa colère.

Servez le Seigneur avec crainte*
heureux qui s'abrite en lui.

• Psaume 138

¹Seigneur, tu me sondes et me connais,*

²que je me lève ou m'assoie, tu le sais,
Seigneur, tu me sondes et me connais,*
tu perces de loin mes pensées ;

³que je marche ou me couche, tu le sens,*
mes voies te sont toutes familières.

⁴La parole n'est pas encore sur ma langue,*
et voici, tu la sais tout entière ;

⁵derrière et devant tu m'enserres,*
tu as mis sur moi ta main.

⁶Prodige de savoir qui me dépasse,*
hauteur où je ne puis atteindre.

⁷Où irai-je loin de ton esprit,*
où fuirai-je loin de ta face ?

⁸Si j'escalade les cieux, tu es là,*
qu'aux enfers je me couche, te voici.

⁹Je prends les ailes de l'aurore,*
je me loge au plus loin de la mer ;

¹⁰même là, ta main me conduit,*
là, ta droite me saisit.

¹¹Je dirai : « Que me couvre la ténèbre,*
que la lumière sur moi se fasse nuit » ;

¹²mais la ténèbre n'est point ténèbre devant toi*
et la nuit comme le jour illumine.

¹³C'est toi qui m'as formé les reins,*
qui m'as tissé dans le sein de ma mère ;

¹⁴je te rends grâce pour tant de mystères,*
prodige que je suis et que tes œuvres !

Déjà tu connaissais mon âme*

¹⁵et mes os n'étaient point cachés de toi,
quand je fus façonné dans le secret,*
brodé au plus profond de la terre.

¹⁶Mes actions, tes yeux les voyaient,*
toutes, elles étaient sur ton livre ;
mes jours, inscrits et définis,*
avant que pas un d'eux ¹⁷n'apparût.

Que tes pensées, Dieu, sont difficiles,*
incalculable en est la somme !

¹⁸Je les compte, il en est plus que sable,*
ai-je fini, je te retrouve encore.

¹⁹Si tu voulais, ô Dieu, tuer l'impie !*
Hommes de sang, allez-vous-en loin de moi !

²⁰Ils parlent de toi sournoisement,*
ils tiennent pour rien tes pensées.

²¹N'ai-je pas en haine, Seigneur, qui te hait,*
en dégoût, ceux qui se dressent contre toi ?

²²Je les hais d'une haine parfaite,*
ce sont pour moi des ennemis.

²³Sonde-moi, ô Dieu, connais mon cœur,*
scrute-moi, connais mon souci ;

²⁴vois que mon chemin ne soit fatal,*
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

. Cantique des Proverbes

Repose-toi sur le Seigneur de tout ton cœur
et ne t'appuie pas sur ton jugement ;
dans toute ta conduite, pense à lui
et lui dirigera tes démarches.

Ne te prends pas pour un sage,
crains plutôt le Seigneur et fuis le mal ;
ce sera salubre à tout ton être,
rafraîchissant pour tous tes os.

Honore le Seigneur de tes biens,
des prémices de tes revenus ;
tes greniers seront remplis de blé,
tes cuves déborderont de vin nouveau.

Ne méprise pas la correction du Seigneur,
ne te lasse pas de ses avis,

car le Seigneur reprend celui qu'il aime,
comme un père son fils bien-aimé.

Heureux qui a trouvé la sagesse,
acquis l'intelligence !

Elle vaut mieux que l'argent,
elle est plus désirable que l'or.

Elle est précieuse plus que les perles,
de ce que tu désires, rien ne l'égale.
Dans sa droite est la longueur des jours,
dans sa gauche, richesse et gloire.

Ses chemins sont voies de délices
et ses sentiers sont paisibles.

L'arbre de vie, c'est la Sagesse pour qui la tient.
Bienheureux celui qui la possède !

. **Psaume 137**

¹Je te rends grâce, Seigneur, de tout mon cœur :*
tu as entendu les paroles de ma bouche ;
je te chante en présence des anges,*
²je me prosterne vers ton temple sacré.

Je te rends grâce pour ton amour et ta vérité,*
ta promesse a surpassé ton renom ;
³le jour où j'ai crié tu m'exauças,*
tu as accru la force en mon âme.

⁴Tous les rois de la terre te rendent grâce,*
car ils entendent les promesses de ta bouche ;
⁵ils célèbrent les voies du Seigneur :*
grande est la gloire du Seigneur !

⁶Sublime, le Seigneur, il voit les humbles,*
et de loin connaît les superbes ;
⁷si je marche au milieu des angoisses*
tu me fais vivre, à la fureur de mes rivaux.

Tu étends ta main et me sauves,*
ta droite ⁸aura tout fait pour moi.
Seigneur, éternel est ton amour,*
ne cesse pas l'œuvre de tes mains !

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
 - *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*