

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons prosternons- nous devant le Christ,
Fils de Dieu, crucifié en ta chair, sauve-nous qui te chantons, Alleluia !

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 68-I

²Sauve-moi, ô Dieu,*

car les **eaux** me sont entrées jusqu'à l'âme.

³J'enfonce dans la **bourbe** du **gouffre**,*

et rien qui tienne ;

je suis entré dans l'**abîme** des **eaux***,

et le **flot** me submerge.

⁴Je m'épuise à **force** de **crier**,*

ma **gorge** brûle ;

mes **yeux** sont **consumés***

d'attendre mon **Dieu**.

⁵Plus **nombreux** que les **cheveux** de ma **tête**,*

ceux qui me **nuisent** sans **cause** ;

et plus **foisonnants** que ma **chevelure**,*

ceux qui m'en **veulent** sans **raison**.

Cela que je n'ai **point** **dérobé**,*

il me **faut** le **rendre** ;

⁶ô **Dieu**, tu **sais** ma **folie**,*

mes **offenses** te sont **connues**.

⁷Qu'ils ne **rougissent** **pas** de **moi**, ceux qui t'**espèrent**,*

Seigneur **Sabaoth** ;

qu'ils n'aient **pas** **honte** de **moi**, ceux qui te **cherchent**,*

Dieu d'**Israël**.

⁸C'est pour **toi** que je **souffre** l'**insulte**,*

que la **honte** me **couvre** le **visage**,

⁹que je suis un **étranger** pour mes **frères**,*

un **inconnu** pour les **fils** de ma **mère** ;

¹⁰car le **zèle** de ta **maison** me **dévore**,*

l'**insulte** qui t'**insulte** tombe sur **moi**.

¹¹Que j'afflige mon âme par le jeûne*
et l'on m'en fait un sujet d'insulte ;
¹²que je prenne un sac pour vêtement*
et pour eux je deviens une fable,
¹³le conte des gens assis aux portes*
et la chanson des buveurs de boissons fortes.
¹⁴Et moi, t'adressant ma prière,*
Seigneur, au temps favorable,
en ton grand amour, réponds-moi,*
ô Dieu, en la vérité de ton salut.
¹⁵Tire-moi du borbier, que je n'enfonçe,*
que j'échappe à tous mes adversaires,
que j'échappe à l'abîme des eaux ;*
¹⁶que le flux des eaux ne me submerge,
que la bouche de la fosse ne me happe,*
que le gouffre ne me puisse dévorer.

▪ Psaume 68 -II

¹⁷Réponds-moi, car ton amour est bonté,*
en ta grande tendresse regarde-moi ;
¹⁸à ton serviteur, ne cache point ta face,*
j'étrangle, vite, réponds-moi ;
¹⁹approche de mon âme, venge-la,*
à cause de l'ennemi, rachète-moi !
²⁰Toi, tu connais ce qui m'insulte,*
mes oppresseurs sont tous devant toi ;
^{21a}l'insulte m'a brisé le cœur,*
ma honte et mon affront ^{21b}sont sans remède ;
j'espérais la compassion, mais en vain,*
des consolateurs je n'en ai pas trouvé.
²²Pour nourriture ils m'ont donné du poison,
dans ma soif ils m'abreuvaient de vinaigre :
²³que devant eux leur table soit un piège*
et leur abondance un traquenard ;
²⁴que leurs yeux s'enténébrent pour ne plus voir,*
fais qu'à tout instant les reins leur manquent !
²⁵Déverse sur eux ton courroux,*
que le feu de ta colère les atteigne ;

²⁶que leur enclos devienne un désert,*
que leurs tentes soient sans habitants :
²⁷ils s'acharnent sur celui que tu frappes,*
ils rajoutent aux blessures de ta victime.

²⁸Charge-les, tort sur tort,*
qu'ils n'aient plus d'accès à ta justice ;
²⁹qu'ils soient rayés du livre de vie,*
retranchés du compte des justes.

³⁰Et moi, courbé, blessé,*
que ton salut, Dieu, me redresse :
³¹je louerai le nom de Dieu par un cantique,*
l'exalterai par l'action de grâce ;

³²cela plaît à Dieu plus qu'un taureau,*
qu'une forte bête avec cornes et sabots.
³³Ils ont vu, les humbles, ils jubilent ;*
chercheurs de Dieu, que vive votre cœur ;

³⁴car le Seigneur exauce les pauvres,*
il n'a pas méprisé ses captifs.

³⁵Que l'acclament et le ciel et la terre,*
et la mer et en eux tout ce qui vit !

³⁶Car Dieu viendra sauver Sion*
et rebâtir les villes de Juda,

³⁷la lignée de ses serviteurs en hérite*
et les amants de son nom y demeurent.

▪ **Cantique – 1^{er} chant du serviteur**

Voici mon Serviteur que je soutiens,
mon Elu qui a toute ma faveur,
j'ai mis sur lui mon Esprit
pour qu'il apporte le droit aux nations.

Il ne crie pas, n'élève pas le ton,
ne fait pas entendre sa voix dans les rues,
ne rompt pas le roseau broyé,
n'éteint pas la flamme vacillante.

A coup sûr il fait connaître le jugement,
les îles attendent ses instructions,
il ne vacille pas, n'est pas broyé
tant que le droit n'est établi sur terre.

Ainsi parle le Seigneur
qui a créé et déployé les cieux,
lui qui affermit la terre
et produit sa végétation :

Je t'ai appelé dans la justice,
je t'ai pris par la main,
je t'ai modelé puis destiné
à être l'alliance de la multitude.

Je t'ai fait lumière des nations
pour ouvrir les yeux aveuglés,
tirer du cachot le prisonnier,
de prison les habitants des ténèbres.

C'est moi qui suis « le Seigneur »,
Tel est mon nom ;
je ne céderai pas ma gloire à un autre,
ni aux idoles la louange qui m'est due.

▪ **Psaume 147**

¹²Glorifie le Seigneur, Jérusalem,*
célèbre ton Dieu, ô Sion !

¹³Il renforça les barres de tes portes,*
il a chez toi béni tes enfants ;
¹⁴il assure ton sol dans la paix,*
et de la moëlle du froment te rassasie.

¹⁵Il envoie son verbe sur terre,*
rapide court sa parole ;
¹⁶il dispense la neige comme laine,*
et répand le givre comme cendre.

¹⁷Il jette sa glace par morceaux :*
à sa froidure qui peut tenir ?
¹⁸Il envoie sa parole et fait fondre,*
il souffle son vent, les eaux coulent.

¹⁹Il révèle à Jacob sa parole,*
ses lois et jugements à Israël :
²⁰pas un peuple qu'il ait ainsi traité,*
pas un qui ait connu ses jugements.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, prends pitié de nous !

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*