

Messe du jeudi avec l'office du milieu du jour

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*



très paisible *p*

Viens, Esprit-Saint, il-lu-mi-ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur-mure: Ab-ba. *ppp*

Jeudi : Tu es vérité, ô Dieu, toi, notre science et notre crainte.

Chant d'entrée

Psaume 118

- [Psaume 118/1](#)
- [Psaume 118/2](#)
- [Psaume 118/3](#)
- [Psaume 118/4](#)
- [Psaume 118/5](#)
- [Psaume 118/6](#)
- [Psaume 118/7](#)
- [Psaume 118/8](#)
- [Psaume 118/9](#)
- [Psaume 118/10](#)
- [Psaume 118/11](#)
- [Psaume 118/12](#)
- [Psaume 118/13](#)
- [Psaume 118/14](#)
- [Psaume 118/15](#)
- [Psaume 118/16](#)
- [Psaume 118/17](#)
- [Psaume 118/18](#)
- [Psaume 118/19](#)
- [Psaume 118/20](#)
- [Psaume 118/21](#)
- [Psaume 118/22](#)

▪ Psaume 126

¹Si le Seigneur ne bâtit la maison*
en vain peinent les maçons,
si le Seigneur ne garde la ville*
en vain la garde veille.

²En vain tu avances ton lever,*
en vain tu retardes ton coucher,
mangeant le pain des douleurs*
quand il comble son bien-aimé qui dort.

³C'est largesse du Seigneur que des fils,*
récompense que le fruit des entrailles ;
⁴comme flèches en la main du héros,*
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵Heureux celui qui de ces traits*
a pu remplir son carquois ;
sur la place quand il vient en conteste,*
il tient tête à ceux qui l'attaquent.

▪ Psaume 127

¹Heureux qui craint le Seigneur*
et marche en ses voies.
²Du labeur de tes mains tu profiteras*
pour ton aise et bien-être.
³Ton épouse : une vigne fructueuse,*
au cœur de ta maison.
Tes fils : des plants d'olivier,*
alentour de la table.
⁴Voilà de quels biens sera béni*
celui qui craint Dieu.
⁵Que le Seigneur te bénisse de Sion*
tous les jours de ta vie !

Puisses-tu voir Jérusalem dans le bonheur*
⁶et voir les fils de tes fils. Paix sur Israël !

Trisagion

R1 : Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous ! (ter)

ou

R5 : Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).

- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel).

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.

▪ Psaume 118/1

HEUREUX CEUX QUI CHERCHENT TA PAROLE DE TOUT LEUR CŒUR !

¹Heureux, impeccables dans leur voie*
ceux qui marchent dans la loi de Dieu.

²Heureux, gardant son témoignage,*
ceux qui le cherchent de tout coeur ;

³et qui sans commettre de mal*
marchent dans ses voies.

⁴Toi, tu promulgues tes préceptes*
à observer entièrement.

⁵Puissent mes voies se fixer*
à observer tes volontés.

⁶Alors je n'aurai nulle honte*
en revoyant tous tes ordres.

⁷Je rendrai grâce en droiture de coeur,*
instruit de tes justes jugements.

⁸Tes volontés, je les veux observer,*
ne me délaisse pas entièrement.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/2

BENI SOIS-TU, SEIGNEUR MON DIEU, EN TA PAROLE J'AI MIS MA JOIE !

⁹Comment, jeune, garder pur son chemin ?*
en observant ta parole.

¹⁰De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;*
ne me sors pas de tes ordres.

¹¹Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,*
pour ne point faillir envers toi.

¹²Béni que tu es, Seigneur,*
apprends-moi tes volontés.

¹³De mes lèvres, je les ai tous énumérés,*
les jugements de ta bouche.

¹⁴Dans la voie de ton témoignage était ma joie,*
plus qu'en toute richesse.

¹⁵Sur tes préceptes je veux méditer,*
et regarder à tes chemins.

¹⁶Je trouve en tes volontés mes délices,*
je n'oublie pas ta parole.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/3

**OUVRE MES YEUX, SEIGNEUR MON DIEU,
AUX SPLENDEURS DE TA PAROLE.**

¹⁷ Sois bon pour ton serviteur et je vivrai,*
j'observerai ta parole.

¹⁸ Ouvre mes yeux : je regarderai*
aux merveilles de la loi.

¹⁹ Étranger que je suis sur la terre,*
ne me cache pas tes ordres.

²⁰ Mon âme se consume à désirer,*
en tout temps, tes jugements.

²¹ Tu t'en prends aux superbes, aux maudits,*
qui sortent de tes ordres.

²² Décharge-moi de l'insulte et du mépris,*
car je garde ton témoignage.

²³ Que des princes tiennent séance contre moi,*
je médite tes volontés.

²⁴ Ton témoignage, voilà mes délices,*
tes volontés, mes conseillers.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/4

**SUR LES CHEMINS DE TA PAROLE SEIGNEUR,
TU AS MIS MON CŒUR AU LARGE.**

²⁵ Mon âme est collée à la poussière,*
vivifie-moi selon ta parole.

²⁶ J'énumère mes voies, tu me réponds,*
apprends-moi tes volontés.

²⁷ Fais-moi comprendre la voie de tes préceptes,*
je méditerai sur tes merveilles.

²⁸ De chagrin mon âme ne dort plus,*
relève-moi selon ta parole.

²⁹ Détourne-moi de la voie de mensonge,*
fais-moi la grâce de ta loi.

³⁰ J'ai choisi la voie de vérité,*
j'ai désiré tes jugements.

³¹ Je me tiens collé à ton témoignage,*
Seigneur, ne me déçois pas.

³² Je cours sur la voie de tes ordres,*
car tu as mis mon cœur au large.

[Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/5**

INCLINE MON CŒUR VERS TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU !

³³Enseigne-moi la voie de tes volontés,*
je la veux garder en récompense.

³⁴Fais-moi comprendre et que je garde ta loi,*
que je l'observe de tout cœur.

³⁵Guide-moi au chemin de tes ordres,*
car j'ai là mon plaisir.

³⁶Infléchis mon cœur vers ton témoignage,*
et non point vers le gain.

³⁷Garde mes yeux des images de rien,*
vivifie-moi par ta parole.

³⁸Tiens ta promesse à ton serviteur,*
elle veut qu'on te craigne.

³⁹Garde-moi de l'insulte qui m'épouvante,*
tes jugements sont bienfaisants.

⁴⁰Voici, j'ai désiré tes préceptes,*
vivifie-moi par ta justice. [Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/6**

**OUI, JE LEVE LES MAINS VERS TA PAROLE,
CAR JE L'AI BEAUCOUP AIMÉE.**

⁴¹Que me vienne ton amour, Seigneur,*
ton salut selon ta promesse.

⁴²Que je riposte à l'insulte par la parole,*
car je compte sur ta parole.

⁴³Ne m'ôte pas la parole de vérité,*
car j'espère en tes jugements.

⁴⁴Que j'observe ta loi sans relâche,*
pour toujours et à jamais.

⁴⁵Que je sois au large en ma démarche,*
car j'ai cherché tes préceptes.

⁴⁶Devant les rois je parlerai de ton témoignage,*
et n'aurai nulle honte.

⁴⁷Tes ordres ont fait mes délices,*
je les ai beaucoup aimés.

⁴⁸Je tends les mains vers tes ordres que j'aime,*
tes volontés, je les médite. [Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/7**

UN CANTIQUÉ POUR MOI, SEIGNEUR, TA PAROLE !

⁴⁹Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,*
dont tu fis mon espoir.

⁵⁰Voici ma consolation dans ma misère,*
ta promesse me vivifie.

⁵¹Les superbes m'ont bafoué à plaisir,*
sur ta loi je n'ai pas fléchi.

⁵²Je me rappelle tes jugements d'autrefois,*
Seigneur, je me console.

⁵³La fureur me prend devant les impies,*
qui délaissent ta loi.

⁵⁴Cantiques pour moi que tes volontés,*
en ma demeure d'étranger.

⁵⁵Je me rappelle dans la nuit ton nom*
et j'observe ta loi.

⁵⁶Voici qui est pour moi, Seigneur :*
garder tes préceptes. [Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/8**

DE TA MISERICORDE, LA TERRE EST PLEINE : FAIS MOI CONNAITRE TA PAROLE !

⁵⁷Ma part, ai-je dit, Seigneur,*
c'est d'observer tes paroles.

⁵⁸De tout cœur je veux attendrir ta face,*
pitié pour moi selon ta promesse.

⁵⁹Je fais réflexion sur mes voies*
et je reviens à ton témoignage.

⁶⁰Je me hâte et point ne retarde*
d'observer tes ordres.

⁶¹Les filets des impies m'entourent,*
je n'oublie pas ta loi.

⁶²Je me lève à minuit, te rendant grâce*
pour tes justes jugements ;

⁶³allié que je suis de tes fidèles*
qui observent tes préceptes.

⁶⁴De ton amour, Seigneur, la terre est pleine,*
apprends-moi tes volontés. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/9

DANS TA BONTE SEIGNEUR, TU M'AS COMBLE DE TA PAROLE.

⁶⁵Tu as fait du bien à ton serviteur,*
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶Apprends-moi le bon sens et le savoir,*
car j'ai foi dans tes ordres.

⁶⁷Avant d'être affligé, je m'égarais,*
maintenant j'observe ton message.

⁶⁸Toi, le bon, le bienfaisant,*
apprends-moi tes volontés.

⁶⁹Les superbes m'engluent de mensonge,*
je garde tes préceptes.

⁷⁰Leur cœur est épais comme la graisse,*
mais ta loi fait mes délices.

⁷¹Un bien pour moi que d'être affligé,*
afin d'apprendre tes volontés.

⁷²Un bien pour moi que la loi de ta bouche,*
plus que millions d'or et d'argent.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/10

TES MAINS M'ONT FAÇONNE POUR MEDITER TA PAROLE.

⁷³Tes mains m'ont fait et fixé,*
viens m'apprendre tes ordres.

⁷⁴Tes fidèles me voient avec joie,*
car j'espère en ta parole.

⁷⁵Je sais qu'ils sont justes tes jugements,*
que tu m'affliges avec vérité.

⁷⁶Que ton amour me soit consolation,*
selon ta promesse à ton serviteur.

⁷⁷Que m'advienne ta tendresse et je vivrai,*
car ta loi fait mes délices.

⁷⁸Honte aux superbes qui m'accablent de mensonges,*
moi, je médite sur tes préceptes.

⁷⁹Que tes fidèles se tournent vers moi,*
ceux qui savent ton témoignage.

⁸⁰Que mon cœur soit impeccable en tes volontés,*
pas de honte alors pour moi.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/11

SANS FIN, JE CHERCHE TON SALUT, CAR J'ESPERE EN TA PAROLE.

⁸¹Jusqu'au bout mon âme ira pour ton salut,*
j'espère en ta parole.

⁸²Jusqu'au bout, mes yeux pour ta promesse ;*
quand m'auras-tu consolé ?

⁸³Rendu pareil à une outre qu'on enfume,*
je n'oublie pas tes volontés.

⁸⁴Combien seront les jours de ton serviteur ?*
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?

⁸⁵Des superbes me creusent des fosses*
à l'encontre de ta loi.

⁸⁶Vérité, tous tes ordres : aide-moi*
quand le mensonge me persécute.

⁸⁷On viendrait à bout de moi sur terre*
sans que je laisse tes préceptes.

⁸⁸Selon ton amour vivifie-moi,*
je garderai ton témoignage.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/12

**POUR TOUJOURS TA PAROLE SEIGNEUR,
TU L'AS PLANTEE DANS LES CIEUX, ETERNELLEMENT.**

⁸⁹À jamais, Seigneur ta parole,*
immuable aux cieux.

⁹⁰D'âge en âge demeure ta vérité,*
tu fixas la terre, elle subsiste.

⁹¹Par tes jugements tout subsiste à ce jour,*
car toute chose est ta servante.

⁹²Si ta loi n'eût fait mes délices,*
je périssais dans ma misère.

⁹³Jamais je n'oublierai tes préceptes,*
par eux tu me vivifies.

⁹⁴Je suis tien : sauve-moi, Seigneur,*
je cherche tes préceptes.

⁹⁵Que les impies me guettent pour ma perte,*
je comprends ton témoignage.

⁹⁶De toute perfection j'ai vu le bout :*
comme ils sont larges, tes ordres !

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/13

**DE MES PERES J'AI REÇU L'INTELLIGENCE,
POUR ME TOURNER VÈRS TA PAROLE.**

⁹⁷Que j'aime ta loi, Seigneur !*
tout le jour, je la médite.

⁹⁸Plus que mes ennemis tu me rends sage,*
par tes ordres toujours miens.

⁹⁹Plus que tous mes maîtres j'ai la finesse,*
ton témoignage, je le médite.

¹⁰⁰Plus que les anciens j'ai l'intelligence,*
tes préceptes, je les garde.

¹⁰¹À tout chemin de mal je me soustraïs*
pour observer ta parole.

¹⁰²De tes jugements je ne me suis détourné,*
car c'est toi qui m'enseignes.

¹⁰³Qu'elle est douce à mon palais, ta promesse,*
plus que le miel à ma bouche !

¹⁰⁴Par tes préceptes j'ai l'intelligence,*
et je hais tout chemin qui ment. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/14

LUMIERE SUR MA ROUTE, TA PAROLE, SEIGNEUR !

¹⁰⁵Une lampe sur mes pas, ta parole,*
une lumière sur ma route.

¹⁰⁶J'ai juré d'observer, et je tiendrai,*
tes justes jugements.

¹⁰⁷Je suis au fond de la misère, Seigneur,*
vivifie-moi selon ta parole.

¹⁰⁸Agréé l'offrande de ma bouche, Seigneur,*
apprends-moi tes jugements.

¹⁰⁹Mon âme à tous moments entre mes mains,*
je n'oublie rien de ta loi.

¹¹⁰Que les impies me tendent un piège,*
je ne dévie de tes préceptes.

¹¹¹Ton témoignage est à jamais mon héritage,*
il est la joie de mon cœur.

¹¹²J'infléchis mon cœur à faire tes volontés,*
récompense pour toujours. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/15

PAR TA PAROLE, SEIGNEUR SOUTIENS-MOI, ET JE VIVRAI !

¹¹³Je hais les cœurs partagés*
et j'aime ta loi.

¹¹⁴Toi, mon abri, mon bouclier,*
j'espère en ta parole.

¹¹⁵De moi, détournes-vous méchants,*
je veux garder l'ordre de Dieu.

¹¹⁶Sois mon soutien selon ta promesse, et je vivrai ;*
ne fais pas honte à mon attente.

¹¹⁷Sois mon appui : je serai sauvé,*
tenant les yeux sur tes volontés.

¹¹⁸Tu renverses tous ceux qui sortent de tes volontés ;*
mensonge est leur calcul.

¹¹⁹Tu ôtes comme une rouille tous les impies,*
aussi j'aime ton témoignage.

¹²⁰De ton effroi, tremble ma chair,*
je crains sous tes jugements.

[Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/16

**SEIGNEUR, JE SUIS TON SERVITEUR,
DE TA PAROLE FAIS-MOI VIVRE !**

¹²¹Mon action fut justice et jugement,*
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²²À ton serviteur sois allié pour le bien,*
que les superbes ne me torturent.

¹²³Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,*
pour ta promesse de justice.

¹²⁴Agis pour ton serviteur selon ton amour,*
apprends-moi tes volontés.

¹²⁵Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,*
et je saurai ton témoignage.

¹²⁶Il est temps, Seigneur, d'agir,*
on a violé ta loi.

¹²⁷Aussi, j'aime tes ordres,*
plus que l'or et que l'or fin.

¹²⁸Aussi, je me règle sur tes préceptes*
et je hais tout chemin qui ment.

[Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/17**

**TU AS REVELE TA PAROLE SEIGNEUR,
POUR ILLUMINER LE CŒUR DES PAUVRES.**

¹²⁹Merveille que ton témoignage,*
aussi mon âme le garde.

¹³⁰Ta parole en se découvrant illumine,*
et les simples comprennent.

¹³¹J'ouvre large ma bouche et j'aspire,*
avide de tes ordres.

¹³²Regarde vers moi, pitié pour moi,*
c'est justice pour ceux qui t'aiment.

¹³³Fixe mes pas selon ta promesse,*
que ne triomphe le mal.

¹³⁴Rachète-moi de la torture de l'homme,*
j'observerai tes préceptes.

¹³⁵Pour ton serviteur illumine ta face,*
apprends-moi tes volontés.

¹³⁶Mes yeux ruissellent de larmes,*
car on n'observe pas ta loi. [Retour suite de l'office](#)

▪ **Psaume 118/18**

**BRULANTE EST TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU :
C'EST POURQUOI TON SERVITEUR L'A AIMEE.**

¹³⁷Ô juste que tu es, Seigneur,*
droiture que tes jugements.

¹³⁸Tu imposes comme justice ton témoignage,*
comme entière vérité.

¹³⁹Le zèle de ta maison me consume*
car mes oppresseurs oublient ta parole.

¹⁴⁰Ta promesse est éprouvée entièrement,*
ton serviteur la chérit.

¹⁴¹Chétif que je suis et méprisé,*
je n'oublie pas tes préceptes.

¹⁴²Justice éternelle que ta justice,*
vérité que ta loi.

¹⁴³Angoisse, oppression m'ont saisi,*
tes ordres font mes délices.

¹⁴⁴Justice éternelle que ton témoignage,*
fais-moi comprendre et je vivrai. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/19

TU ES PROCHE SEIGNEUR, PAR TA PAROLE, SAUVE-MOI !

¹⁴⁵J'appelle de tout cœur, réponds-moi,*
je garderai tes volontés.

¹⁴⁶Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi,*
j'observerai ton témoignage.

¹⁴⁷Je devance l'aurore et j'implore,*
j'espère en ta parole.

¹⁴⁸Mes yeux devancent les veilles*
pour méditer sur ta promesse.

¹⁴⁹En ton amour écoute ma voix,*
en tes jugements vivifie-moi.

¹⁵⁰Ils s'approchent, mes infâmes persécuteurs,*
ils s'éloignent de ta loi.

¹⁵¹Tu es proche, toi, Seigneur,*
vérité que tous tes ordres.

¹⁵²Dès longtemps j'ai su de ton témoignage*
qu'à jamais tu l'as fondé. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/20

**SEIGNEUR, NOMBREUSES SONT TES TENDRESSES ;
DELIVRE-MOI PAR TA PAROLE !**

¹⁵³Vois ma misère, délivre-moi,*
car je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴Plaide ma cause, défends-moi,*
en ta promesse, vivifie-moi.

¹⁵⁵Il est loin des impies, le salut,*
ils ne cherchent pas tes volontés.

¹⁵⁶Nombreuses, tes tendresses, Seigneur,*
en tes jugements, vivifie-moi.

¹⁵⁷Nombreux, mes persécuteurs, mes oppresseurs,*
je n'ai pas fléchi sur ton témoignage.

¹⁵⁸J'ai vu les renégats : ils m'écoeurent,*
ils n'observent pas ta promesse.

¹⁵⁹Vois si j'aime tes préceptes,*
en ton amour vivifie-moi.

¹⁶⁰Vérité, le principe de ta parole,*
pour l'éternité tes jugements. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/21

DONNE LA PAIX SEIGNEUR, A CEUX QUI GARDENT TA PAROLE !

¹⁶¹Des princes me persécutent sans raison,*
mon cœur redoute ta parole.

¹⁶²Joie pour moi dans ta promesse,*
comme à trouver grand butin.

¹⁶³Le mensonge, je le hais, je l'exècre,*
ta loi, je l'aime.

¹⁶⁴Sept fois chaque jour, je te loue*
pour tes justes jugements.

¹⁶⁵Grande paix pour ceux qui aiment ta loi,*
pour eux rien n'est scandale.

¹⁶⁶J'attends ton salut, Seigneur,*
tes ordres, je les suis.

¹⁶⁷Mon âme observe ton témoignage,*
je l'aime entièrement.

¹⁶⁸J'observe tes préceptes, ton témoignage,*
toutes mes voies sont devant toi. [Retour suite de l'office](#)

▪ Psaume 118/22

QUE VIVE MON AME A TE LOUER !

QUE J'EXULTE EN TA PAROLE !

¹⁶⁹Que mon cri soit proche de ta face,*
par ta parole fais-moi comprendre.

¹⁷⁰Que ma prière arrive devant ta face,*
par ta promesse délivre-moi.

¹⁷¹Que mes lèvres publient ta louange,*
car tu m'apprends tes volontés.

¹⁷²Que ma langue redise ta promesse,
car tous tes ordres sont justice.

¹⁷³Que ta main me soit en aide,*
car j'ai choisi tes préceptes.

¹⁷⁴J'ai désir de ton salut, Seigneur,*
ta loi fait mes délices.

¹⁷⁵Que vive mon âme à te louer,*
tes jugements me soient en aide.

¹⁷⁶Je m'égare, brebis perdue,*
viens chercher ton serviteur.

¹⁷⁷Non, je n'ai pas oublié tes commandements*
ton salut, selon ta promesse ! [Retour suite de l'office](#)