

# Messe du vendredi avec l'office du milieu du jour

## Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em - plis - nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba. *ppp*

Vendredi : Tu es notre guide, ô Dieu, Toi, Paraclet, notre défense.

## Chant d'entrée

### Psaume 118

- [Psaume 118/1](#)
- [Psaume 118/2](#)
- [Psaume 118/3](#)
- [Psaume 118/4](#)
- [Psaume 118/5](#)
- [Psaume 118/6](#)
- [Psaume 118/7](#)
- [Psaume 118/8](#)
- [Psaume 118/9](#)
- [Psaume 118/10](#)
- [Psaume 118/11](#)
- [Psaume 118/12](#)
- [Psaume 118/13](#)
- [Psaume 118/14](#)
- [Psaume 118/15](#)
- [Psaume 118/16](#)
- [Psaume 118/17](#)
- [Psaume 118/18](#)
- [Psaume 118/19](#)
- [Psaume 118/20](#)
- [Psaume 118/21](#)
- [Psaume 118/22](#)

### ▪ Psaume 128

<sup>1</sup>Tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,\*  
- à Israël de le dire -

<sup>2</sup>tant ils m'ont traqué dès ma jeunesse,\*  
ils n'ont pas eu le dessus.

<sup>3</sup>Sur mon dos ont labouré les laboureurs,\*  
allongeant leurs sillons ;

<sup>4</sup>mais le Seigneur qui est juste a mis en pièces\*  
le joug des impies.

<sup>5</sup>Qu'ils soient tous confondus, repoussés,\*  
les ennemis de Sion ;

<sup>6</sup>qu'ils soient comme l'herbe sur les toits\*  
que roussit le vent d'est.

<sup>7</sup>Le moissonneur n'en remplit pas sa main,\*  
ni le lieur, son giron ;

<sup>8</sup>et point ne diront les passants :\*  
le Seigneur vous bénisse !

## ▪ Psaume 129

<sup>1</sup>Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur :  
<sup>2</sup>écoute mon appel !

Que ton oreille se fasse attentive\*  
au cri de ma prière.

<sup>3</sup>Si tu retiens les fautes, Seigneur,\*  
qui donc subsistera ?

<sup>4</sup>Mais près de toi se trouve le pardon :\*  
je te crains et <sup>5</sup>j'espère.

Mon âme attend le Seigneur,\*  
je suis sûr de sa parole ;

<sup>6</sup>mon âme attend plus sûrement le Seigneur\*  
qu'un veilleur n'attend l'aurore.

<sup>7</sup>Que le veilleur espère l'aurore\*  
et Israël, le Seigneur !

Puisqu'auprès du Seigneur est la grâce,\*  
l'abondance du rachat.

<sup>8</sup>c'est lui qui rachètera Israël\*  
de toutes ses fautes.

## Trisagion

R1 : Dieu Saint, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous ! (ter)

*ou*

R5 : Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).

- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)

2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## **Tropaire à Saint Michel**

Saint Michel, ' Prince des Anges,

Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,

Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel

En plaidant contre l'accusateur de nos frères

Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

### **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.

## ▪ Psaume 118/1

### HEUREUX CEUX QUI CHERCHENT TA PAROLE DE TOUT LEUR CŒUR !

<sup>1</sup>Heureux, impeccables dans leur voie\*  
ceux qui marchent dans la loi de Dieu.

<sup>2</sup>Heureux, gardant son témoignage,\*  
ceux qui le cherchent de tout coeur ;

<sup>3</sup>et qui sans commettre de mal\*  
marchent dans ses voies.

<sup>4</sup>Toi, tu promulgues tes préceptes\*  
à observer entièrement.

<sup>5</sup>Puissent mes voies se fixer\*  
à observer tes volontés.

<sup>6</sup>Alors je n'aurai nulle honte\*  
en revoyant tous tes ordres.

<sup>7</sup>Je rendrai grâce en droiture de coeur,\*  
instruit de tes justes jugements.

<sup>8</sup>Tes volontés, je les veux observer,\*  
ne me délaisse pas entièrement.

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/2

### BENI SOIS-TU, SEIGNEUR MON DIEU, EN TA PAROLE J'AI MIS MA JOIE !

<sup>9</sup>Comment, jeune, garder pur son chemin ?\*  
en observant ta parole.

<sup>10</sup>De tout mon cœur, c'est toi que j'ai cherché ;\*  
ne me sors pas de tes ordres.

<sup>11</sup>Dans mon cœur j'ai conservé tes promesses,\*  
pour ne point faillir envers toi.

<sup>12</sup>Béni que tu es, Seigneur,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>13</sup>De mes lèvres, je les ai tous énumérés,\*  
les jugements de ta bouche.

<sup>14</sup>Dans la voie de ton témoignage était ma joie,\*  
plus qu'en toute richesse.

<sup>15</sup>Sur tes préceptes je veux méditer,\*  
et regarder à tes chemins.

<sup>16</sup>Je trouve en tes volontés mes délices,\*  
je n'oublie pas ta parole.

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/3**

**OUVRE MES YEUX, SEIGNEUR MON DIEU,  
AUX SPLENDEURS DE TA PAROLE.**

<sup>17</sup> Sois **bon** pour ton serviteur et je vivrai,\*  
j'observerai ta parole.

<sup>18</sup> Ouvre mes yeux : je regarderai\*  
aux merveilles de la loi.

<sup>19</sup> Étranger que je suis sur la terre,\*  
ne me cache pas tes ordres.

<sup>20</sup> Mon âme se consume à désirer,\*  
en tout temps, tes jugements.

<sup>21</sup> Tu t'en prends aux superbes, aux maudits,\*  
qui sortent de tes ordres.

<sup>22</sup> Décharge-moi de l'insulte et du mépris,\*  
car je garde ton témoignage.

<sup>23</sup> Que des princes tiennent séance contre moi,\*  
je médite tes volontés.

<sup>24</sup> Ton témoignage, voilà mes délices,\*  
tes volontés, mes conseillers. [\*Retour suite de l'office\*](#)

## ▪ **Psaume 118/4**

**SUR LES CHEMINS DE TA PAROLE SEIGNEUR,  
TU AS MIS MON CŒUR AU LARGE.**

<sup>25</sup> Mon âme est collée à la poussière,\*  
vivifie-moi selon ta parole.

<sup>26</sup> J'énumère mes voies, tu me réponds,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>27</sup> Fais-moi comprendre la voie de tes préceptes,\*  
je méditerai sur tes merveilles.

<sup>28</sup> De chagrin mon âme ne dort plus,\*  
relève-moi selon ta parole.

<sup>29</sup> Détourne-moi de la voie de mensonge,\*  
fais-moi la grâce de ta loi.

<sup>30</sup> J'ai choisi la voie de vérité,\*  
j'ai désiré tes jugements.

<sup>31</sup> Je me tiens collé à ton témoignage,\*  
Seigneur, ne me déçois pas.

<sup>32</sup> Je cours sur la voie de tes ordres,\*  
car tu as mis mon cœur au large. [\*Retour suite de l'office\*](#)

## ▪ **Psaume 118/5**

**INCLINE MON CŒUR VERS TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU !**

<sup>33</sup>Enseigne-moi la voie de tes volontés,\*  
je la veux garder en récompense.

<sup>34</sup>Fais-moi comprendre et que je garde ta loi,\*  
que je l'observe de tout cœur.

<sup>35</sup>Guide-moi au chemin de tes ordres,\*  
car j'ai là mon plaisir.

<sup>36</sup>Infléchis mon cœur vers ton témoignage,\*  
et non point vers le gain.

<sup>37</sup>Garde mes yeux des images de rien,\*  
vivifie-moi par ta parole.

<sup>38</sup>Tiens ta promesse à ton serviteur,\*  
elle veut qu'on te craigne.

<sup>39</sup>Garde-moi de l'insulte qui m'épouvante,\*  
tes jugements sont bienfaisants.

<sup>40</sup>Voici, j'ai désiré tes préceptes,\*  
vivifie-moi par ta justice. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/6**

**OUI, JE LEVE LES MAINS VERS TA PAROLE,  
CAR JE L'AI BEAUCOUP AIMÉE.**

<sup>41</sup>Que me vienne ton amour, Seigneur,\*  
ton salut selon ta promesse.

<sup>42</sup>Que je riposte à l'insulte par la parole,\*  
car je compte sur ta parole.

<sup>43</sup>Ne m'ôte pas la parole de vérité,\*  
car j'espère en tes jugements.

<sup>44</sup>Que j'observe ta loi sans relâche,\*  
pour toujours et à jamais.

<sup>45</sup>Que je sois au large en ma démarche,\*  
car j'ai cherché tes préceptes.

<sup>46</sup>Devant les rois je parlerai de ton témoignage,\*  
et n'aurai nulle honte.

<sup>47</sup>Tes ordres ont fait mes délices,\*  
je les ai beaucoup aimés.

<sup>48</sup>Je tends les mains vers tes ordres que j'aime,\*  
tes volontés, je les médite. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/7**

### **UN CANTIQUÉ POUR MOI, SEIGNEUR, TA PAROLE !**

<sup>49</sup>Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,\*  
dont tu fis mon espoir.

<sup>50</sup>Voici ma consolation dans ma misère,\*  
ta promesse me vivifie.

<sup>51</sup>Les superbes m'ont bafoué à plaisir,\*  
sur ta loi je n'ai pas fléchi.

<sup>52</sup>Je me rappelle tes jugements d'autrefois,\*  
Seigneur, je me console.

<sup>53</sup>La fureur me prend devant les impies,\*  
qui délaissent ta loi.

<sup>54</sup>Cantiques pour moi que tes volontés,\*  
en ma demeure d'étranger.

<sup>55</sup>Je me rappelle dans la nuit ton nom\*  
et j'observe ta loi.

<sup>56</sup>Voici qui est pour moi, Seigneur :\*  
garder tes préceptes.     [Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/8**

### **DE TA MISERICORDE, LA TERRE EST PLEINE : FAIS MOI CONNAITRE TA PAROLE !**

<sup>57</sup>Ma part, ai-je dit, Seigneur,\*  
c'est d'observer tes paroles.

<sup>58</sup>De tout cœur je veux attendrir ta face,\*  
pitié pour moi selon ta promesse.

<sup>59</sup>Je fais réflexion sur mes voies\*  
et je reviens à ton témoignage.

<sup>60</sup>Je me hâte et point ne retarde\*  
d'observer tes ordres.

<sup>61</sup>Les filets des impies m'entourent,\*  
je n'oublie pas ta loi.

<sup>62</sup>Je me lève à minuit, te rendant grâce\*  
pour tes justes jugements ;

<sup>63</sup>allié que je suis de tes fidèles\*  
qui observent tes préceptes.

<sup>64</sup>De ton amour, Seigneur, la terre est pleine,\*  
apprends-moi tes volontés.     [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/9

**DANS TA BONTE SEIGNEUR, TU M'AS COMBLE DE TA PAROLE.**

<sup>65</sup>Tu as fait du bien à ton serviteur,\*  
Seigneur, selon ta parole.

<sup>66</sup>Apprends-moi le bon sens et le savoir,\*  
car j'ai foi dans tes ordres.

<sup>67</sup>Avant d'être affligé, je m'égarais,\*  
maintenant j'observe ton message.

<sup>68</sup>Toi, le bon, le bienfaisant,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>69</sup>Les superbes m'engluent de mensonge,\*  
je garde tes préceptes.

<sup>70</sup>Leur cœur est épais comme la graisse,\*  
mais ta loi fait mes délices.

<sup>71</sup>Un bien pour moi que d'être affligé,\*  
afin d'apprendre tes volontés.

<sup>72</sup>Un bien pour moi que la loi de ta bouche,\*  
plus que millions d'or et d'argent.

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/10

**TES MAINS M'ONT FAÇONNE POUR MEDITER TA PAROLE.**

<sup>73</sup>Tes mains m'ont fait et fixé,\*  
viens m'apprendre tes ordres.

<sup>74</sup>Tes fidèles me voient avec joie,\*  
car j'espère en ta parole.

<sup>75</sup>Je sais qu'ils sont justes tes jugements,\*  
que tu m'affliges avec vérité.

<sup>76</sup>Que ton amour me soit consolation,\*  
selon ta promesse à ton serviteur.

<sup>77</sup>Que m'advienne ta tendresse et je vivrai,\*  
car ta loi fait mes délices.

<sup>78</sup>Honte aux superbes qui m'accablent de mensonges,\*  
moi, je médite sur tes préceptes.

<sup>79</sup>Que tes fidèles se tournent vers moi,\*  
ceux qui savent ton témoignage.

<sup>80</sup>Que mon cœur soit impeccable en tes volontés,\*  
pas de honte alors pour moi.

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/11

**SANS FIN, JE CHERCHE TON SALUT, CAR J'ESPERE EN TA PAROLE.**

<sup>81</sup>Jusqu'au bout mon âme ira pour ton salut,\*  
j'espère en ta parole.

<sup>82</sup>Jusqu'au bout, mes yeux pour ta promesse ;\*  
quand m'auras-tu consolé ?

<sup>83</sup>Rendu pareil à une outre qu'on enfume,\*  
je n'oublie pas tes volontés.

<sup>84</sup>Combien seront les jours de ton serviteur ?\*  
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?

<sup>85</sup>Des superbes me creusent des fosses\*  
à l'encontre de ta loi.

<sup>86</sup>Vérité, tous tes ordres : aide-moi\*  
quand le mensonge me persécute.

<sup>87</sup>On viendrait à bout de moi sur terre\*  
sans que je laisse tes préceptes.

<sup>88</sup>Selon ton amour vivifie-moi,\*  
je garderai ton témoignage.

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/12

**POUR TOUJOURS TA PAROLE SEIGNEUR,  
TU L'AS PLANTEE DANS LES CIEUX, ETERNELLEMENT.**

<sup>89</sup>À jamais, Seigneur ta parole,\*  
immuable aux cieux.

<sup>90</sup>D'âge en âge demeure ta vérité,\*  
tu fixas la terre, elle subsiste.

<sup>91</sup>Par tes jugements tout subsiste à ce jour,\*  
car toute chose est ta servante.

<sup>92</sup>Si ta loi n'eût fait mes délices,\*  
je périssais dans ma misère.

<sup>93</sup>Jamais je n'oublierai tes préceptes,\*  
par eux tu me vivifies.

<sup>94</sup>Je suis tien : sauve-moi, Seigneur,\*  
je cherche tes préceptes.

<sup>95</sup>Que les impies me guettent pour ma perte,\*  
je comprends ton témoignage.

<sup>96</sup>De toute perfection j'ai vu le bout :\*  
comme ils sont larges, tes ordres !

[Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/13

**DE MES PERES J'AI REÇU L'INTELLIGENCE,  
POUR ME TOURNER VÈRS TA PAROLE.**

<sup>97</sup>Que j'aime ta loi, Seigneur !\*  
tout le jour, je la médite.

<sup>98</sup>Plus que mes ennemis tu me rends sage,\*  
par tes ordres toujours miens.

<sup>99</sup>Plus que tous mes maîtres j'ai la finesse,\*  
ton témoignage, je le médite.

<sup>100</sup>Plus que les anciens j'ai l'intelligence,\*  
tes préceptes, je les garde.

<sup>101</sup>À tout chemin de mal je me soustraïs\*  
pour observer ta parole.

<sup>102</sup>De tes jugements je ne me suis détourné,\*  
car c'est toi qui m'enseignes.

<sup>103</sup>Qu'elle est douce à mon palais, ta promesse,\*  
plus que le miel à ma bouche !

<sup>104</sup>Par tes préceptes j'ai l'intelligence,\*  
et je hais tout chemin qui ment. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/14

**LUMIERE SUR MA ROUTE, TA PAROLE, SEIGNEUR !**

<sup>105</sup>Une lampe sur mes pas, ta parole,\*  
une lumière sur ma route.

<sup>106</sup>J'ai juré d'observer, et je tiendrai,\*  
tes justes jugements.

<sup>107</sup>Je suis au fond de la misère, Seigneur,\*  
vivifie-moi selon ta parole.

<sup>108</sup>Agréé l'offrande de ma bouche, Seigneur,\*  
apprends-moi tes jugements.

<sup>109</sup>Mon âme à tous moments entre mes mains,\*  
je n'oublie rien de ta loi.

<sup>110</sup>Que les impies me tendent un piège,\*  
je ne dévie de tes préceptes.

<sup>111</sup>Ton témoignage est à jamais mon héritage,\*  
il est la joie de mon cœur.

<sup>112</sup>J'infléchis mon cœur à faire tes volontés,\*  
récompense pour toujours. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/15

**PAR TA PAROLE, SEIGNEUR SOUTIENS-MOI, ET JE VIVRAI !**

<sup>113</sup>Je hais les cœurs partagés\*  
et j'aime ta loi.

<sup>114</sup>Toi, mon abri, mon bouclier,\*  
j'espère en ta parole.

<sup>115</sup>De moi, détournez-vous méchants,\*  
je veux garder l'ordre de Dieu.

<sup>116</sup>Sois mon soutien selon ta promesse, et je vivrai ;\*  
ne fais pas honte à mon attente.

<sup>117</sup>Sois mon appui : je serai sauvé,\*  
tenant les yeux sur tes volontés.

<sup>118</sup>Tu renverses tous ceux qui sortent de tes volontés ;\*  
mensonge est leur calcul.

<sup>119</sup>Tu ôtes comme une rouille tous les impies,\*  
aussi j'aime ton témoignage.

<sup>120</sup>De ton effroi, tremble ma chair,\*  
je crains sous tes jugements. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/16

**SEIGNEUR, JE SUIS TON SERVITEUR,  
DE TA PAROLE FAIS-MOI VIVRE !**

<sup>121</sup>Mon action fut justice et jugement,\*  
ne me livre pas à mes bourreaux.

<sup>122</sup>À ton serviteur sois allié pour le bien,\*  
que les superbes ne me torturent.

<sup>123</sup>Jusqu'au bout vont mes yeux pour ton salut,\*  
pour ta promesse de justice.

<sup>124</sup>Agis pour ton serviteur selon ton amour,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>125</sup>Je suis ton serviteur, fais-moi comprendre,\*  
et je saurai ton témoignage.

<sup>126</sup>Il est temps, Seigneur, d'agir,\*  
on a violé ta loi.

<sup>127</sup>Aussi, j'aime tes ordres,\*  
plus que l'or et que l'or fin.

<sup>128</sup>Aussi, je me règle sur tes préceptes\*  
et je hais tout chemin qui ment. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/17**

**TU AS REVELE TA PAROLE SEIGNEUR,  
POUR ILLUMINER LE CŒUR DES PAUVRES.**

<sup>129</sup>Merveille que ton témoignage,\*  
aussi mon âme le garde.

<sup>130</sup>Ta parole en se découvrant illumine,\*  
et les simples comprennent.

<sup>131</sup>J'ouvre large ma bouche et j'aspire,\*  
avide de tes ordres.

<sup>132</sup>Regarde vers moi, pitié pour moi,\*  
c'est justice pour ceux qui t'aiment.

<sup>133</sup>Fixe mes pas selon ta promesse,\*  
que ne triomphe le mal.

<sup>134</sup>Rachète-moi de la torture de l'homme,\*  
j'observerai tes préceptes.

<sup>135</sup>Pour ton serviteur illumine ta face,\*  
apprends-moi tes volontés.

<sup>136</sup>Mes yeux ruissellent de larmes,\*  
car on n'observe pas ta loi. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ **Psaume 118/18**

**BRULANTE EST TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU :  
C'EST POURQUOI TON SERVITEUR L'A AIMEE.**

<sup>137</sup>Ô juste que tu es, Seigneur,\*  
droiture que tes jugements.

<sup>138</sup>Tu imposes comme justice ton témoignage,\*  
comme entière vérité.

<sup>139</sup>Le zèle de ta maison me consume\*  
car mes oppresseurs oublient ta parole.

<sup>140</sup>Ta promesse est éprouvée entièrement,\*  
ton serviteur la chérit.

<sup>141</sup>Chétif que je suis et méprisé,\*  
je n'oublie pas tes préceptes.

<sup>142</sup>Justice éternelle que ta justice,\*  
vérité que ta loi.

<sup>143</sup>Angoisse, oppression m'ont saisi,\*  
tes ordres font mes délices.

<sup>144</sup>Justice éternelle que ton témoignage,\*  
fais-moi comprendre et je vivrai. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/19

**TU ES PROCHE SEIGNEUR, PAR TA PAROLE, SAUVE-MOI !**

<sup>145</sup>J'appelle de tout cœur, réponds-moi,\*  
je garderai tes volontés.

<sup>146</sup>Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi,\*  
j'observerai ton témoignage.

<sup>147</sup>Je devance l'aurore et j'implore,\*  
j'espère en ta parole.

<sup>148</sup>Mes yeux devancent les veilles\*  
pour méditer sur ta promesse.

<sup>149</sup>En ton amour écoute ma voix,\*  
en tes jugements vivifie-moi.

<sup>150</sup>Ils s'approchent, mes infâmes persécuteurs,\*  
ils s'éloignent de ta loi.

<sup>151</sup>Tu es proche, toi, Seigneur,\*  
vérité que tous tes ordres.

<sup>152</sup>Dès longtemps j'ai su de ton témoignage\*  
qu'à jamais tu l'as fondé. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/20

**SEIGNEUR, NOMBREUSES SONT TES TENDRESSES ;  
DELIVRE-MOI PAR TA PAROLE !**

<sup>153</sup>Vois ma misère, délivre-moi,\*  
car je n'oublie pas ta loi.

<sup>154</sup>Plaide ma cause, défends-moi,\*  
en ta promesse, vivifie-moi.

<sup>155</sup>Il est loin des impies, le salut,\*  
ils ne cherchent pas tes volontés.

<sup>156</sup>Nombreuses, tes tendresses, Seigneur,\*  
en tes jugements, vivifie-moi.

<sup>157</sup>Nombreux, mes persécuteurs, mes oppresseurs,\*  
je n'ai pas fléchi sur ton témoignage.

<sup>158</sup>J'ai vu les renégats : ils m'écoeurent,\*  
ils n'observent pas ta promesse.

<sup>159</sup>Vois si j'aime tes préceptes,\*  
en ton amour vivifie-moi.

<sup>160</sup>Vérité, le principe de ta parole,\*  
pour l'éternité tes jugements. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/21

**DONNE LA PAIX SEIGNEUR, A CEUX QUI GARDENT TA PAROLE !**

<sup>161</sup>Des princes me persécutent sans raison,\*  
mon cœur redoute ta parole.

<sup>162</sup>Joie pour moi dans ta promesse,\*  
comme à trouver grand butin.

<sup>163</sup>Le mensonge, je le hais, je l'exècre,\*  
ta loi, je l'aime.

<sup>164</sup>Sept fois chaque jour, je te loue\*  
pour tes justes jugements.

<sup>165</sup>Grande paix pour ceux qui aiment ta loi,\*  
pour eux rien n'est scandale.

<sup>166</sup>J'attends ton salut, Seigneur,\*  
tes ordres, je les suis.

<sup>167</sup>Mon âme observe ton témoignage,\*  
je l'aime entièrement.

<sup>168</sup>J'observe tes préceptes, ton témoignage,\*  
toutes mes voies sont devant toi. [Retour suite de l'office](#)

## ▪ Psaume 118/22

**QUE VIVE MON AME A TE LOUER !**

**QUE J'EXULTE EN TA PAROLE !**

<sup>169</sup>Que mon cri soit proche de ta face,\*  
par ta parole fais-moi comprendre.

<sup>170</sup>Que ma prière arrive devant ta face,\*  
par ta promesse délivre-moi.

<sup>171</sup>Que mes lèvres publient ta louange,\*  
car tu m'apprends tes volontés.

<sup>172</sup>Que ma langue redise ta promesse,  
car tous tes ordres sont justice.

<sup>173</sup>Que ta main me soit en aide,\*  
car j'ai choisi tes préceptes.

<sup>174</sup>J'ai désir de ton salut, Seigneur,\*  
ta loi fait mes délices.

<sup>175</sup>Que vive mon âme à te louer,\*  
tes jugements me soient en aide.

<sup>176</sup>Je m'égare, brebis perdue,\*  
viens chercher ton serviteur.

<sup>177</sup>Non, je n'ai pas oublié tes commandements\*  
ton salut, selon ta promesse ! [Retour suite de l'office](#)