

Office des Laudes

Invitatoire

R/ Oui j'irai vers l'autel du Seigneur Alleluia,
Près du Dieu de ma joie, Alleluia.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 21 - I

²Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?*

Loin de me sauver, les paroles que je rugis !

³le jour j'appelle, point de réponse,*

la nuit, point de silence pour moi.

⁴Et toi pourtant, Dieu Saint,*

qui habites les louanges d'Israël !

⁵en toi nos pères ont espéré,*

espéré et tu les as délivrés ;

⁶vers toi quand ils criaient, ils échappaient,*

en toi ils espéraient, jamais en vain.

⁷Et moi, ver, non point homme,*

honte du genre humain, rebut du peuple,

⁸tous ceux qui me voient me bafouent,*

ils ricanent et hochent la tête :

⁹« Il s'est remis au Seigneur, qu'il le libère !*

qu'il le délivre, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰C'est toi qui m'as tiré du sein,*

confié aux mamelles de ma mère ;

¹¹sur tes genoux je fus jeté dès ma naissance ;*

dès le sein de ma mère, c'est toi mon Dieu.

¹²Ne sois pas loin : proche est l'angoisse,*

pour moi, point de secours !

¹³Des taureaux nombreux me cernent,*

de fortes bêtes de Basan m'encerclent ;

¹⁴contre moi bâille leur gueule,*

lions lacérant et rugissant.

¹⁵Je suis comme l'eau qui s'écoule*

et tous mes os se disloquent ;

mon cœur est pareil à la cire,*

il fond au milieu de mes entrailles ;

¹⁶mon palais est sec comme un tesson,*
ma langue est collée à la mâchoire.

¹⁷Des chiens nombreux me cernent,*
une bande de vauriens m'assaille ;
ils me percent les mains et les pieds.*

^{16c}Tu me couches dans la poussière de la mort.

¹⁸Je peux compter tous mes os,*
ces gens me toisent, me surveillent ;
¹⁹ils partagent entre eux mes habits*
et tirent au sort mon vêtement.

²⁰Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin,*
ô ma force, vite à mon aide,
²¹délivre de l'épée mon âme,*
de la patte du chien, mon unique ;

²²sauve-moi de la gueule du lion,*
de la corne du taureau, ma pauvre âme.

■ Psaume 21 - II

²³J'annoncerai ton nom à mes frères,*
en pleine assemblée je te louerai :
²⁴Vous qui craignez Dieu, louez-le,*
race de Jacob, glorifiez-le.

Vous qui craignez Dieu, louez-le,*
redoutez-le, race d'Israël.

²⁵Car il n'a point méprisé*
ni dédaigné la pauvreté du pauvre ;

ni caché de lui sa face,*
mais invoqué par lui, il écouta.

²⁶C'est toi ma louange dans la grande assemblée,*
j'accomplirai mes vœux devant ceux qui le craignent.

²⁷Les pauvres mangeront et seront rassasiés ;*
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
que vive leur cœur aux siècles des siècles !*

²⁸La terre entière se souviendra et reviendra vers le Seigneur,
les familles des nations se prosterneront devant lui.*

²⁹Au Seigneur la royauté, au maître des nations !

³⁰Devant lui se prosterneront tous les puissants de la terre,*
devant lui se courberont ceux qui descendent à la poussière.

Et mon âme vivra pour lui, ³¹ma race le servira ;*
on annoncera le Seigneur aux âges ³²à venir,
et sa justice aux peuples à naître.*
Telle est son œuvre !

■ Cantique d'Ezéchias

Je disais : je vais donc m'en aller
au plein midi de mes jours,
consigné aux portes des enfers
pour le reste de mes ans.

Je disais : ne plus voir le Seigneur
sur la terre des vivants,
jamais plus n'apercevoir un humain
chez les habitants du monde !

Mon foyer m'est arraché,
éventré comme une tente de berger ;
comme un tisserand, je croisais le fil de ma vie :
on me tranche la trame.

Dès le jour jusqu'à la nuit, tu m'achèves,
je suis prostré jusqu'au matin ;
on dirait un lion qui broie
chacun de mes os.

Comme l'hirondelle je trisse,
je gémis comme la colombe ;
mes yeux s'épuisent à regarder là-haut.
Ô mon Maître, sois mon garant !

Dans mon épreuve, comment parler, que lui dire ?
Mais c'est lui qui agit.
Je veux aller jusqu'au bout de mes années,
par-delà ma détresse.

Ô mon Maître, ce que mon coeur attend de toi,
c'est la vie de mon esprit.
Tu me guériras, me feras vivre, et voici :
ma détresse sera bien-être.

Et toi, tu retiens mon âme
devant la fosse du néant,
car tu as rejeté derrière toi
tous mes péchés.

Ils ne peuvent, les enfers, te rendre grâce,
ni la mort te célébrer ;

il n'y a plus, pour qui descend dans la fosse,
d'espérance en ta vérité.

C'est le vivant, c'est le vivant qui te rend grâce,
comme moi en ce jour.

Le père apprendra à ses fils
à connaître ta vérité.

▪ Psaume 98

¹Le Seigneur est roi, les peuples tremblent ;*
il monte les Chérubins, la terre vacille ;
²dans Sion le Seigneur est grand.

Il s'exalte par-dessus tous les peuples ;*
³qu'ils célèbrent ton nom grand et redoutable :
il est saint, lui, ⁴et puissant.

Le roi qui aime le jugement, c'est toi ;*
tu as fondé Droiture, Jugement et Justice ;
en Jacob c'est toi qui agis.

⁵Exaltez le Seigneur notre Dieu,
prosternez-vous devant son marchepied ;*
lui, Dieu, est saint.

⁶Moïse, Aaron parmi ses prêtres, et Samuel,*
appelant son nom, en appelaient au Seigneur :
et lui, Dieu, leur répondait.

⁷Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;*
eux gardaient ses témoignages, la loi qu'il leur donna
lui, leur Seigneur et leur Dieu.

⁸Seigneur notre Dieu, toi, tu leur répondais,*
Dieu de pardon que tu étais pour eux ;
Mais tu te vengeais de leurs méfaits.

⁹Exaltez le Seigneur notre Dieu,*
Prosternez-vous devant sa sainte montagne :
saint est le Seigneur notre Dieu.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Tu es saint Dieu, tu es saint fort, saint immortel, prends pitié de nous ! *(ter)*

Notre Père

Oraison

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*