

Office des Laudes

Invitatoire

Venez crions de joie pour le Seigneur, Alleluia !
Acclamons le Rocher qui nous sauve.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 27

¹Vers toi, Seigneur, j'appelle :*
mon rocher, ne sois pas sourd ;
que je ne sois, devant ton silence,*
de ceux qui tombent dans la fosse.

²Écoute la voix de ma prière*
quand je crie vers toi,
quand j'élève les mains, Seigneur,*
vers ton saint des saints.

³Ne me traîne jamais chez les impies,*
chez les malfaisants,
qui parlent de paix à leur prochain,*
et le mal est dans leur cœur.

⁴Donne-leur, Seigneur, selon leurs œuvres*
et la malice de leurs actes,
selon l'ouvrage de leurs mains donne-leur,*
paie-les de leur salaire.

⁵Ils méconnaissent les œuvres du Seigneur,*
l'ouvrage de leurs mains,
Qu'il les abatte et jamais ne les rebâtisse !
Qu'il les paie de leur salaire !

⁶Béni soit le Seigneur, car il écoute*
la voix de ma prière.

⁷Le Seigneur, mon bouclier, ma force,*
en lui mon cœur a foi ;

j'ai reçu aide, ma chair a fleuri,*
de tout cœur je rends grâce.

⁸Le Seigneur, force pour son peuple,*
forteresse de salut pour son christ.

⁹Sauve ton peuple, bénis ton héritage,*
conduis-les, porte-les à jamais !

▪ Psaume 56

²Pitié pour moi, ô Dieu, pitié pour moi,*
en toi s'abrite mon âme ;
à l'ombre de tes ailes je m'abrite,*
tant que soit passé le fléau.

³J'appelle vers Dieu le Très-Haut,*
le Dieu qui a tout fait pour moi ;
⁴que des cieux il envoie et me sauve,*
qu'il confonde celui qui me harcèle.

⁵Mon âme est couchée parmi les lions,*
qui dévorent les fils des hommes ;
leurs dents, une lance et des flèches,*
leur langue, une épée acérée.

⁶Ô Dieu, élève-toi sur les cieux,*
sur la terre, ta gloire !
⁷Ils tendaient un filet sous mes pas,*
mon âme était courbée ;

ils creusaient devant moi une trappe,*
ils sont tombés dedans.

⁸Mon cœur est prêt, ô Dieu,*
mon cœur est prêt ;

je veux chanter, je veux jouer pour toi,*
⁹éveille-toi, ma gloire ;
éveille-toi, harpe, cithare,*
que j'éveille l'aurore.

¹⁰Je veux te louer chez les peuples,*
jouer pour toi dans les pays ;
¹¹grand jusqu'aux cieux ton amour,*
jusqu'aux nues, ta vérité !

¹²Ô Dieu, élève-toi sur les cieux,*
sur la terre, ta gloire !

▪ Cantique de Tobie

Béni soit Dieu, il vit à jamais
et son règne s'étend d'âge en âge.
C'est lui qui châtie et prend pitié,
qui fait descendre aux profondeurs des enfers
et retire de la grande perdition ;
personne n'échappe à sa main.

Rendez-lui grâce, fils d'Israël, face aux païens.
C'est lui qui vous dispersa parmi eux.
Là, montrez donc sa grandeur,
exaltez-le face à tous les vivants,
Car c'est lui notre Seigneur et notre Dieu,
lui, notre Père d'âge en âge.

Il vous châtiait en raison de vos péchés ;
vous tous, il vous prend en pitié ;
il vous rassemble de toutes les nations
chez lesquelles vous étiez disséminés.

Si de tout coeur vous revenez à lui
pour pratiquer devant lui la vérité,
alors il reviendra vers vous
et cessera de vous cacher sa face.

Et maintenant considérez ce qu'il a fait pour vous,
rendez-lui grâce de toute votre voix.
Bénissez le Seigneur de justice,
exaltez le Roi des siècles.
Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce ;
face à un peuple de pécheurs, je montre sa grandeur.

Revenez, pécheurs, et agissez selon ce qui est juste.
Qui ne le sait ? Il vous aime et vous fera grâce.
Je veux chanter ma joie au Roi du ciel,
exulter tous les jours de ma vie.

▪ Psaume 145

¹Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Loue, ô mon âme, le Seigneur !

²Je veux louer le Seigneur tant que je vis,*
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³Ne mettez point votre foi dans les princes :*
un fils de la glaise ne peut sauver ;

⁴il rend le souffle, il retourne à sa glaise,*
en ce jour-là périssent ses pensées.

⁵Heureux qui a l'appui du Dieu de Jacob,*
et son espoir dans le Seigneur son Dieu :

⁶lui qui a fait et le ciel et la terre,
et la mer, et tout ce qu'ils renferment.

Il garde à jamais la vérité,*
⁷il rend justice aux opprimés,

il donne aux affamés du pain,*
le Seigneur délie les enchaînés.

⁸Le Seigneur rend les aveugles voyants,*
le Seigneur redresse les courbés,
⁹le Seigneur protège l'étranger,*
il soutient la veuve et l'orphelin.

^{8c}Le Seigneur aime les justes*
^{9c}mais détourne la voie des impies.
¹⁰Le Seigneur règne pour les siècles,*
ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge !

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion R3

Ô Dieu saint, ô Dieu fort, Saint immortel, prends pitié de nous !

Notre Père

Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*