

# Office des Laudes

## Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,  
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

## Hymne

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 30-I

<sup>2</sup>En toi, Seigneur, j'ai mon abri,\*  
sur moi pas de honte à jamais !  
En ta justice affranchis-moi, délivre-moi,\*  
<sup>3</sup>tends l'oreille vers moi, hâte-toi !

Sois pour moi un roc de force,\*  
une enceinte de rempart qui me sauve ;  
<sup>4</sup>mon rocher, mon rempart, c'est toi,\*  
pour ton nom, guide-moi, conduis-moi.

<sup>5</sup>Tire-moi du filet qu'on m'a tendu,\*  
car c'est toi ma force ;  
<sup>6</sup>en tes mains je remets mon esprit,\*  
c'est toi qui me rachètes, Seigneur.

Dieu de vérité, <sup>7</sup>tu détestes\*  
les servants de vaines idoles ;  
pour moi, je suis sûr du Seigneur :\*  
<sup>8</sup>que j'exulte et jubile en ton amour !

Toi qui as vu ma misère,\*  
connu l'oppression de mon âme ;  
<sup>9</sup>tu ne m'as point livré à l'ennemi,\*  
tu as mis au large mes pas.

<sup>10</sup>Pitié pour moi, Seigneur !\*  
l'oppression est sur moi ;  
les pleurs me rongent les yeux,\*  
la gorge et les entrailles.

<sup>11</sup>Car ma vie se consume en affliction\*  
et mes années en soupirs ;  
ma vigueur succombe à la misère\*  
et mes os se rongent.

<sup>12</sup>Tout ce que j'ai d'opresseurs\*  
fait de moi un scandale ;  
pour mes voisins je ne suis que dégoût,\*  
un effroi pour mes amis.

Ceux qui me voient dans la rue\*  
s'enfuient loin de moi ;  
<sup>13</sup>comme un mort, oublié des cœurs,\*  
comme un objet de rebut.

<sup>14</sup>J'entends les calomnies des gens,\*  
terreur de tous côtés ;  
ils se groupent à l'envi contre moi,\*  
complotant de m'ôter la vie.

<sup>15</sup>Et moi, je m'assure en toi, Seigneur,\*  
je dis : c'est toi mon Dieu ;  
<sup>16</sup>mes temps sont dans ta main, délivre-moi\*  
des mains hostiles qui s'acharnent.

<sup>17</sup>Sur ton serviteur fais luire ta face,\*  
sauve-moi par ton amour ;  
<sup>18</sup>pas de honte sur moi qui t'invoque,\*  
honte sur les impies !

Aux enfers qu'ils restent muets !\*  
<sup>19</sup>silence aux menteurs,  
eux qui parlent du juste insolemment,\*  
avec superbe et mépris !

## ■ Psaume 30-II

<sup>20</sup>Qu'elle est grande, Seigneur, ta bonté,\*  
tu la réserves pour qui te craint ;  
tu la dispenses à qui te prend pour abri,\*  
face aux fils d'Adam.

<sup>21</sup>Dans le secret de ta face tu les caches,\*  
loin des intrigues des hommes ;  
tu les mets au couvert sous la tente,\*  
loin de la guerre des langues.

<sup>22</sup>Béni le Seigneur qui fit de moi\*  
des merveilles d'amour

<sup>23</sup>et moi je disais en mon trouble :  
je suis ôté loin de tes yeux ;

Et pourtant quand je supplie tu m'écoutes,\*  
quand je crie vers toi.

<sup>24</sup>Aimez le Seigneur, tous les siens,\*  
il garde ses fidèles ;

Mais le Seigneur rétribue avec usure\*  
celui qui fait l'orgueilleux.

<sup>25</sup>Prenez cœur, prenez courage, vous tous\*  
qui espérez le Seigneur !

### ▪ **Cantique de Jérémie**

Écoutez, nations, la parole du Seigneur,  
annoncez-la dans les îles lointaines :  
Celui qui disperse Israël le rassemblera  
et le gardera, comme un berger son troupeau.

Car le Seigneur a racheté Jacob,  
l'a délivré de la main d'un plus fort.  
Ils viendront, hurlant de joie, au mont de Sion,  
ils afflueront vers les biens du Seigneur,

vers le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,  
vers les brebis et les bœufs les plus tendres ;  
ils auront l'âme comme un jardin bien irrigué ;  
pour eux, désormais, plus de langueur !

Et la jeune fille prend plaisir à la danse,  
jeunes et vieux sont dans la joie ;  
je vais changer leur affliction en allégresse,  
les consoler, les réjouir après leur peine.  
Je rassasierai mes prêtres de mets choisis,  
et mon peuple se gorgera de mes biens.

### ▪ **Psaume 97**

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*  
car il a fait des merveilles,  
le salut lui vient de sa droite,\*  
de son bras de sainteté.

<sup>2</sup>Le Seigneur a fait connaître son salut,\*  
aux yeux des païens révélé sa justice,  
<sup>3</sup>se rappelant son amour et sa vérité\*  
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu\*  
le salut de notre Dieu.

<sup>4</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
éclatez en cris de joie.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur sur la harpe,\*  
au son des instruments ;

<sup>6</sup>au son de la trompette et du cor,\*  
acclamez le roi Seigneur.

<sup>7</sup>Gronde la mer et sa plénitude,\*  
l'univers et son peuplement ;

<sup>8</sup>que les fleuves battent des mains,\*  
que les montagnes crient de joie,

<sup>9</sup>à la face du Seigneur, car il vient,\*  
car il vient juger la terre ;  
il jugera le monde en justice\*  
et les peuples en droiture.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile**

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'oppresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

**Trisagion**

**Notre Père - Oraison**

**Conclusion**

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*