

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 30-I

²En toi, Seigneur, j'ai mon abri,*
sur moi pas de honte à jamais !
En ta justice affranchis-moi, délivre-moi,*
³tends l'oreille vers moi, hâte-toi !

Sois pour moi un roc de force,*
une enceinte de rempart qui me sauve ;
⁴mon rocher, mon rempart, c'est toi,*
pour ton nom, guide-moi, conduis-moi.

⁵Tire-moi du filet qu'on m'a tendu,*
car c'est toi ma force ;
⁶en tes mains je remets mon esprit,*
c'est toi qui me rachètes, Seigneur.

Dieu de vérité, ⁷tu détestes*
les servants de vaines idoles ;
pour moi, je suis sûr du Seigneur :*
⁸que j'exulte et jubile en ton amour !

Toi qui as vu ma misère,*
connu l'oppression de mon âme ;
⁹tu ne m'as point livré à l'ennemi,*
tu as mis au large mes pas.

¹⁰Pitié pour moi, Seigneur !*
l'oppression est sur moi ;
les pleurs me rongent les yeux,*
la gorge et les entrailles.

¹¹Car ma vie se consume en affliction*
et mes années en soupirs ;
ma vigueur succombe à la misère*
et mes os se rongent.

¹²Tout ce que j'ai d'opresseurs*
fait de moi un scandale ;
pour mes voisins je ne suis que dégoût,*
un effroi pour mes amis.

Ceux qui me voient dans la rue*
s'enfuient loin de moi ;
¹³comme un mort, oublié des cœurs,*
comme un objet de rebut.

¹⁴J'entends les calomnies des gens,*
terreur de tous côtés ;
ils se groupent à l'envi contre moi,*
complotant de m'ôter la vie.

¹⁵Et moi, je m'assure en toi, Seigneur,*
je dis : c'est toi mon Dieu ;
¹⁶mes temps sont dans ta main, délivre-moi*
des mains hostiles qui s'acharnent.

¹⁷Sur ton serviteur fais luire ta face,*
sauve-moi par ton amour ;
¹⁸pas de honte sur moi qui t'invoque,*
honte sur les impies !

Aux enfers qu'ils restent muets !*
¹⁹silence aux menteurs,
eux qui parlent du juste insolemment,*
avec superbe et mépris !

■ Psaume 30-II

²⁰Qu'elle est grande, Seigneur, ta bonté,*
tu la réserves pour qui te craint ;
tu la dispenses à qui te prend pour abri,*
face aux fils d'Adam.

²¹Dans le secret de ta face tu les caches,*
loin des intrigues des hommes ;
tu les mets au couvert sous la tente,*
loin de la guerre des langues.

²²Béni le Seigneur qui fit de moi*
des merveilles d'amour

²³et moi je disais en mon trouble :
je suis ôté loin de tes yeux ;

Et pourtant quand je supplie tu m'écoutes,*
quand je crie vers toi.

²⁴Aimez le Seigneur, tous les siens,*
il garde ses fidèles ;

Mais le Seigneur rétribue avec usure*
celui qui fait l'orgueilleux.

²⁵Prenez cœur, prenez courage, vous tous*
qui espérez le Seigneur !

▪ **Cantique de Jérémie**

Écoutez, nations, la parole du Seigneur,
annoncez-la dans les îles lointaines :
Celui qui disperse Israël le rassemblera
et le gardera, comme un berger son troupeau.

Car le Seigneur a racheté Jacob,
l'a délivré de la main d'un plus fort.
Ils viendront, hurlant de joie, au mont de Sion,
ils afflueront vers les biens du Seigneur,

vers le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,
vers les brebis et les bœufs les plus tendres ;
ils auront l'âme comme un jardin bien irrigué ;
pour eux, désormais, plus de langueur !

Et la jeune fille prend plaisir à la danse,
jeunes et vieux sont dans la joie ;
je vais changer leur affliction en allégresse,
les consoler, les réjouir après leur peine.
Je rassasierai mes prêtres de mets choisis,
et mon peuple se gorgera de mes biens.

▪ **Psaume 97**

¹Chantez au Seigneur un chant nouveau,*
car il a fait des merveilles,
le salut lui vient de sa droite,*
de son bras de sainteté.

²Le Seigneur a fait connaître son salut,*
aux yeux des païens révélé sa justice,
³se rappelant son amour et sa vérité*
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu*
le salut de notre Dieu.

⁴Acclamez le Seigneur, terre entière,*
éclatez en cris de joie.

⁵Jouez pour le Seigneur sur la harpe,*
au son des instruments ;

⁶au son de la trompette et du cor,*
acclamez le roi Seigneur.

⁷Gronde la mer et sa plénitude,*
l'univers et son peuplement ;

⁸que les fleuves battent des mains,*
que les montagnes crient de joie,

⁹à la face du Seigneur, car il vient,*
car il vient juger la terre ;
il jugera le monde en justice*
et les peuples en droiture.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'oppresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur

- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*