

Office des Laudes

Invitatoire

**R/ Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.**

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 26

¹Le Seigneur est ma lumière et mon salut,*
de qui aurais-je crainte ?
le Seigneur est le rempart de ma vie*
devant qui tremblerais-je ?

²Quand s'avancent contre moi les méchants*
pour dévorer ma chair,
ce sont eux, ennemis, adversaires,*
qui chancellent et succombent.

³Qu'une armée vienne à camper contre moi,*
mon cœur est sans crainte ;
qu'une guerre éclate contre moi,*
j'ai là ma confiance :

⁴Une chose qu'au Seigneur je demande,*
la chose que je cherche,
c'est d'habiter la maison du Seigneur*
tous les jours de ma vie ;

de savourer la douceur du Seigneur,*
de rechercher son palais.

⁵Car il me donne en sa hutte un abri
au jour de malheur.

Il me cache au secret de sa tente,*
il m'élève sur le roc ;

⁶et maintenant ma tête s'élève*
sur mes rivaux qui m'entourent.

Et je viens sacrifier en sa tente*
des sacrifices d'ovation.

Je veux chanter, je veux jouer pour le Seigneur :
c'est lui mon secours.

⁷Écoute, Seigneur, mon cri d'appel,*
pitié, réponds-moi !

⁸De toi mon cœur a dit :*
« Cherche sa face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche,*
⁹ne me cache point ta face ;
n'écarte pas ton serviteur avec colère,*
c'est toi mon secours.

Ne m'abandonne jamais, Seigneur,*
Dieu de mon salut ;
¹⁰si mon père et ma mère m'abandonnent,*
le Seigneur me recevra.

¹¹Enseigne-moi, Seigneur, ta voie,*
guide-moi au droit chemin ;
alors qu'on me poursuit ¹²ne me livre pas*
à l'appétit de mes adversaires ;

contre moi se sont levés de faux témoins*
qui soufflent la violence.

¹³Je le crois, je verrai la bonté de Dieu*
sur la terre des vivants.

¹⁴Espère en Dieu, prends cœur et prends courage :*
espère en Dieu !

▪ Psaume 100

¹Je veux chanter amour et jugement,*
pour toi, Seigneur, je veux jouer ;
²j'avancerai dans la voie des parfaits :*
quand viendras-tu vers moi ?

Je suivrai la perfection de mon cœur*
dans ma maison ;
³point de place devant mes yeux*
pour rien de vil.

Je hais les façons de dévoyés,*
elles n'ont sur moi nulle prise ;
⁴loin de moi le cœur tortueux,*
le méchant, je l'ignore.

⁵Qui dénigre en secret son prochain,*
celui-là, je le fais taire ;
l'œil hautain, le cœur enflé,*
je ne puis le souffrir.

⁶J'ai les yeux sur les fidèles de la terre,*
qu'ils demeurent avec moi ;
celui qui marche dans la voie des parfaits*
sera mon servent.

⁷Point de demeure en ma maison*
pour le faiseur de tromperie ;
le diseur de mensonge ne tient pas*
devant mes yeux.

⁸Au matin, je les fais taire, moi,*
tous les impies de la terre,
pour retrancher de la ville du Seigneur*
tous les malfaisants.

▪ **Cantique d'Isaïe 26**

En ce jour-là, on chantera ce cantique
au pays de Juda :
Nous avons une ville forte,
pour nous protéger, Dieu a mis mur et avant-mur.

Qu'elle entre, la nation juste :
ouvrez les portes !
Le Seigneur l'a décrété : tu assureras la paix,
la paix qui t'est confiée.

Confiez-vous dans le Seigneur à jamais,
car il est Rocher éternellement.
Le sentier du juste, c'est la droiture,
tu aplanis la trace de tes fidèles.

Au sentier de tes jugements, nous voici, Seigneur ;
à ton nom, à ta mémoire, va le désir de l'âme.
Mon âme t'a désiré dans la nuit,
du plus profond de moi, mon esprit te cherche.

Même nos œuvres, tu les accomplis pour nous,
tu nous assures la paix, Seigneur.
Attachés à toi seul,
nous invoquons ton Nom.

▪ **Psaume 95**

¹Chantez au Seigneur un chant nouveau,*
chantez au Seigneur, terre entière,

²chantez-le, bénissez son nom !

Proclamez jour après jour son salut,*
³racontez aux païens sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

⁴Dieu est grand et louable hautement,*
redoutable par-dessus tous les dieux.

⁵Néant, tous les dieux des nations !

C'est Dieu qui fit les cieux,*
⁶devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

⁷Rapportez au Seigneur, fils des peuples,*
rapportez au Seigneur gloire et puissance,
⁸rapportez-lui la gloire de son nom.

Présentez l'oblation, portez-la lui,*
⁹adorez Dieu dans son parvis de sainteté
tremblez devant lui, terre entière.

¹⁰Allez dire chez les païens : « Dieu est roi ! »*
il fixa l'univers inébranlable ;
il prononce sur les peuples avec droiture.

¹¹Joie au ciel ! Exulte la terre, +
que gronde la mer, et sa plénitude,*
¹²que jubile la campagne, et tout son fruit,
que les arbres des forêts crient de joie,

¹³à la face du Seigneur, car il vient, +
car il vient pour juger la terre ;*
il jugera le monde en justice
et les peuples selon sa vérité.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,

comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'oppresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'oppresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*