

Office des Laudes

Invitatoire

Venez, adorons, prosternons-nous devant l'Agneau,
unissons nos voix à celles qui L'acclament nuit et jour.

Hymne

Psaumes et cantique

▪ Psaume 34 - I

¹Accuse, Seigneur, mes accusateurs,*
assaille mes assaillants ;

²prends armure et bouclier*
et te lève à mon aide.

³Brandis la pique et la lance*
contre ceux qui me poursuivent.

⁴Honte et déshonneur sur ceux-là*
qui cherchent mon âme !

Arrière ! Qu'ils reculent confondus,*
ceux qui ruminent mon malheur !

⁵Qu'ils soient de la bale au vent,*
l'ange de Dieu les poussant ;

⁶que leur chemin soit ténèbre et glissade,*
l'ange de Dieu les poursuivant !

⁷Sans cause ils m'ont tendu leur filet,*
creusé pour moi une fosse ;

⁸sur eux la ruine viendra*
sans qu'ils le sachent ;

le filet qu'ils ont tendu les prendra ;*
dans la fosse ils tomberont.

⁹Et mon âme exultera dans le Seigneur, +
jubilera en son salut : *

¹⁰tous mes os diront : Seigneur, +
qui est comme toi *

pour délivrer le petit du plus fort,*
le pauvre, le spoliateur ?

¹¹Des témoins de mensonge se lèvent,*
ils me demandent ce que j'ignore ;
¹²ils me rendent le mal pour le bien,*
ma vie devient stérile.

¹³Quand ils souffraient, moi, vêtu d'un sac,*
je m'humiliais par le jeûne
¹⁴comme un ami, comme un frère *
- ma prière revenant dans mon sein - ;

je m'en allais comme en deuil d'une mère,*
assombri, je me courbais.

¹⁵Ils se rient de ma chute, ils s'attroupent,*
ils s'attroupent contre moi ;

des étrangers, sans que je le sache,*
déchirent à grands cris ;

¹⁶Ils m'éprouvent, moquerie sur moquerie,*
grinçant des dents contre moi.

¹⁷Ô Maître, jusques à quand verras-tu ?
Soustrais mon âme à leurs ravages.

▪ Psaume 34 - II

¹⁸Je rendrai grâce dans la grande assemblée,*
dans un peuple nombreux je te louerai.

¹⁹Que ne puissent rire de moi*
mes ennemis de mensonge ;

ni se faire entre eux des clin d'œil,*
ceux qui m'abhorrent sans raison.

²⁰Ce n'est point de la paix qu'ils parlent*
aux paisibles de la terre ;

ils ruminent de perfides paroles ;*

²¹la bouche large ouverte,
ils disent contre moi : haha !*
notre œil a vu !

²²Tu as vu, Seigneur, ne sois pas muet,*
ne sois pas loin de moi ;

²³éveille-toi, lève-toi, pour mon droit,*
Dieu mon Maître, pour ma cause.

²⁴Juge-moi selon ta justice,*
Seigneur, mon Dieu, qu'ils ne se rient de moi,
²⁵qu'ils ne disent en leur cœur : haha !*
nous l'avons englouti !

²⁶Honte et déshonneur tout ensemble*
sur ceux qui rient de mon malheur ;
honte et confusion sur ceux-là*
qui se grandissent à mes dépens !

²⁷Rires et cris de joie pour ceux-là*
que réjouit ma justice,
ils disent sans cesse : « Grand est Dieu*
que réjouit la paix de son serviteur ! »

²⁸Et ma langue redira ta justice,*
tout le jour, ta louange.

▪ **Cantique de Jonas**

Dans ma détresse, je crie vers le Seigneur
et lui me répond ;
du ventre des enfers, j'appelle,
tu écoutes ma voix.

Tu m'as jeté au plus profond du cœur des mers
et le flot m'a cerné ;
tes ondes et tes vagues ensemble
ont passé sur moi.

Et je dis : «Me voici rejeté
de devant tes yeux.
Pourrai-je revoir encore
ton Temple saint ?»

Les eaux m'ont assailli jusqu'à l'âme,
l'abîme m'a cerné ;
les algues m'enveloppent la tête
à la racine des montagnes.

Je descendis au pays dont les verrous
m'enfermaient pour toujours ;
mais tu retires ma vie de la fosse,
Seigneur mon Dieu.

Quand mon âme en moi défaillait,
je me souvins du Seigneur,
et ma prière parvint jusqu'à toi,
dans ton Temple saint.

Les servants de vaines idoles perdront leur faveur,
mais moi, je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce.
J'accomplirai les vœux que j'ai faits :
du Seigneur vient le salut.

▪ Psaume 98

¹Le Seigneur est roi, les peuples tremblent ;*
il monte les Chérubins, la terre vacille ;
²dans Sion le Seigneur est grand.

Il s'exalte par-dessus tous les peuples ;*
³qu'ils célèbrent ton nom grand et redoutable :
il est saint, lui, ⁴et puissant.

Le roi qui aime le jugement, c'est toi ;*
tu as fondé Droiture, Jugement et Justice ;
en Jacob c'est toi qui agis.

⁵Exaltez le Seigneur notre Dieu,
prosternez-vous devant son marchepied ;*
lui, Dieu, est saint.

⁶Moïse, Aaron parmi ses prêtres, et Samuel,*
appelant son nom, en appelaient au Seigneur :
et lui, Dieu, leur répondait.

⁷Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;*
eux gardaient ses témoignages, la loi qu'il leur donna
lui, leur Seigneur et leur Dieu.

⁸Seigneur notre Dieu, toi, tu leur répondais,*
Dieu de pardon que tu étais pour eux ;
Mais tu te vengeais de leurs méfaits.

⁹Exaltez le Seigneur notre Dieu,*
Prosternez-vous devant sa sainte montagne :
saint est le Seigneur notre Dieu.

Lecture patristique

Alleluia

Proclamation de l'Évangile du jour :

<https://www.aelf.org/>

Benedictus

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut
dans la maison de David son serviteur,
comme il l'a dit par la bouche des saints
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,
aux mains de tous nos ennemis ;
amour qu'il scellait avec nos pères
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +
de nous donner qu'affranchis de la crainte
et délivrés des mains de l'opresseur,
nous le servions en justice et sainteté,
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant
qu'on nommera prophète du Très-Haut,
tu marcheras devant la face du Seigneur
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,
en rémission de ses péchés,
par l'amour du cœur de notre Dieu,
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre
qui gisent dans l'ombre de la mort,
et guide pour nos pas
au chemin de la paix

Trisagion

Notre Père - Oraison

Conclusion

- Bénissons le Seigneur
- *>Nous rendons grâce à Dieu. Amen*