

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- Dieu, viens à mon aide
- Seigneur, viens vite à mon secours
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
- Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia

Chant à l'Esprit Saint

- Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.

très paisible *p*

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos coeurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Mercredi : Tu es notre paix, ô Dieu, Toi, notre force vraie source vive.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/11

**SANS FIN, JE CHERCHE TON SALUT,
CAR J'ESPERE EN TA PAROLE.**

- ⁸¹Jusqu'au bout mon âme ira pour ton salut,*
j'espère en ta parole.
- ⁸²Jusqu'au bout, mes yeux pour ta promesse ;*
quand m'auras-tu consolé ?
- ⁸³Rendu pareil à une outre qu'on enfume,*
je n'oublie pas tes volontés.
- ⁸⁴Combien seront les jours de ton serviteur ?*
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- ⁸⁵Des superbes me creusent des fosses*
à l'encontre de ta loi.
- ⁸⁶Vérité, tous tes ordres : aide-moi*
quand le mensonge me persécute.
- ⁸⁷On viendrait à bout de moi sur terre*
sans que je laisse tes préceptes.
- ⁸⁸Selon ton amour vivifie-moi,*
je garderai ton témoignage.

▪ **Psaume 124**

¹Qui s'appuie sur le Seigneur ressemble au mont Sion :*
rien ne l'ébranle, il est stable pour toujours.

²Jérusalem ! Les montagnes l'entourent ;
ainsi Dieu entoure son peuple,
ainsi Dieu entoure son peuple*
dès maintenant et pour toujours.

³Jamais un sceptre impie ne tombera*
sur la part des justes,
de peur que ne tende au crime*
la main des justes.

⁴Fais du bien, Seigneur, aux gens de bien,*
qui ont au cœur la droiture ;
⁵mais les tortueux, les dévoyés, que Dieu les pousse*
avec les malfaiteurs.

▪ **Psaume 125**

¹Quand le Seigneur ramena nos captifs*
nous étions comme en rêve ;
²notre bouche s'emplit de rire*
et nos lèvres de chansons.

Et l'on disait chez les païens : « Merveilles*
que fit pour eux le Seigneur ! »

³Merveilles que fit pour nous le Seigneur !*
Nous étions dans la joie.

⁴Ramène, Seigneur, nos captifs*
comme torrents au désert.

⁵Les semeurs qui sèment dans les larmes*
moissonnent en chantant.

⁶On s'en va, on s'en va en pleurant :*
on porte la semence ;
on s'en vient, on s'en vient en chantant :*
on rapporte les gerbes.

Trisagion R5

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel
En plaidant contre l'accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.