

Office du Milieu du Jour

- Dieu, viens à mon aide
 - *Seigneur, viens vite à mon secours*
- Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours
 - *Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia*

Chant à l'Esprit Saint

- *Viens, Esprit-Saint, illumine nos cœurs, emplis-nous de ta paix, en nous murmure : Abba.*

très paisible P

Viens, Es-prit-Saint, il-lu-mi - ne nos cœurs, em-plis-nous de ta paix, en nous mur - mure: Ab - ba.

ppp

Samedi : Si l'Esprit est votre vie, que l'Esprit aussi vous fasse agir.

Chant d'entrée

Psaumes

- **Psaume 118/14**

**LUMIERE SUR MA ROUTE,
TA PAROLE, SEIGNEUR !**

- ¹⁰⁵ Une **lampe** sur mes **pas**, ta **parole**,*
une **lumière** sur ma **route**.
- ¹⁰⁶ J'ai **juré** d'**observer**, et je **tiendrai**,*
tes **justes** jugements.
- ¹⁰⁷ Je suis au **fond** de la **misère**, **Seigneur**,*
vivifie-moi selon ta **parole**.
- ¹⁰⁸ Agrée l'**offrande** de ma **bouche**, **Seigneur**,*
apprends-moi tes jugements.
- ¹⁰⁹ Mon **âme** à tous moments entre mes **mains**,*
je n'**oublie** rien de ta **loi**.
- ¹¹⁰ Que les **impies** me tendent un **piège**,*
je ne **dévie** de tes **préceptes**.
- ¹¹¹ Ton **témoignage** est à **jamais** mon **héritage**,*
il est la **joie** de mon **cœur**.
- ¹¹² J'**infléchis** mon **cœur** à **faire** tes **volontés**,*
récompense pour **toujours**.

▪ **Psaume 120**

¹Je lève les yeux vers les monts :*
d'où viendra mon secours ?

²Le secours me vient du Seigneur*
qui a fait terre et ciel.

³Qu'il ne laisse broncher ton pied,*
qu'il ne dorme, ton gardien.

⁴Non, il ne dort ni ne sommeille,*
le gardien d'Israël.

⁵Le Seigneur est ton gardien, ton ombrage,*
le Seigneur, à ta droite.

⁶De jour, le soleil ne te frappe,*
ni la lune en la nuit.

⁷Le Seigneur te garde de tout mal,*
il garde ton âme.

⁸Il te garde au départ, au retour,*
dès lors et à jamais.

▪ **Psaume 121**

¹Ô ma joie quand on m'a dit : Allons*
à la maison du Seigneur !

²Et maintenant s'arrêtent nos pas*
dans tes portes, Jérusalem !

³Jérusalem, bâtie comme une ville*
où tout ensemble fait corps,

⁴c'est là que montent les tribus,*
les tribus du Seigneur.

Pour célébrer, selon la règle en Israël,*
le nom du Seigneur,

⁵en ce lieu où siège la justice,*
et la maison de David.

⁶Appelez de beaux jours sur Jérusalem :*
paix à tes tentes !

⁷Adviennent de beaux jours dans tes murs :*
paix à tes châteaux !

⁸Pour l'amour de mes frères, de mes amis,*
laisse-moi dire : paix sur toi !

⁹Pour l'amour de la maison du Seigneur,*
je prie pour ton bonheur.

Trisagion

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Angélus

- *L'ange annonça à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur*
 - **Et elle conçut de l'Esprit Saint**

**Réjouis-toi Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre les femmes et Jésus, ton enfant est béni.**

- *Je suis la servante du Seigneur*
 - **Qu'il me soit fait selon ta parole**

Réjouis-toi Marie...

- *Et le Verbe s'est fait chair*
 - **Et Il a demeuré parmi nous**

Réjouis-toi Marie...

- *Prie pour nous sainte mère de Dieu*
 - **Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*

❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIÈRE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNÉE AU MONT SAINT MICHEL.