

Office du Milieu du Jour

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/18

**BRULANTE EST TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU :
C'EST POURQUOI TON SERVITEUR L'A AIMEE.**

¹³⁷Ô juste que tu es, Seigneur,*
droiture que tes jugements.

¹³⁸Tu imposes comme justice ton témoignage,*
comme entière vérité.

¹³⁹Le zèle de ta maison me consume*
car mes oppresseurs oublient ta parole.

¹⁴⁰Ta promesse est éprouvée entièrement,*
ton serviteur la chérit.

¹⁴¹Chétif que je suis et méprisé,*
je n'oublie pas tes préceptes.

¹⁴²Justice éternelle que ta justice,*
vérité que ta loi.

¹⁴³Angoisse, oppression m'ont saisi,*
tes ordres font mes délices.

¹⁴⁴Justice éternelle que ton témoignage,*
fais-moi comprendre et je vivrai.

▪ Psaume 3

²Seigneur, qu'ils sont nombreux mes oppresseurs,*
nombreux ceux qui se lèvent contre moi.

³nombreux ceux qui disent de mon âme :*
« Point de salut pour elle en son Dieu ! »

⁴Mais toi, Seigneur, bouclier qui m'entoures,*
ma gloire ! tu me redresses la tête.

⁵À pleine voix je crie vers le Seigneur,*
il me répond de sa sainte montagne.

⁶Et moi, je me couche et m'endors,*
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

⁷Je ne crains pas ces gens par milliers*
postés de toutes parts contre moi.

⁸Lève-toi, Seigneur, sauve-moi mon Dieu !*
Tu frappes à la joue mes adversaires.

Tu brises les dents des impies.*

⁹Dieu sauveur ! bénis ton peuple !

▪ Psaume 46

²Tous les peuples, battez des mains,*
acclamez Dieu en éclats de joie ;

³car le Seigneur, le Très-Haut, est redoutable,*
grand roi par toute la terre.

⁴Il met les nations sous notre joug,*
il met les peuples sous nos pieds ;

⁵il fait choix pour nous d'un héritage,*
fierté de Jacob, son bien-aimé.

⁶Dieu monte parmi l'acclamation,*
le Seigneur, aux éclats du cor ;

⁷sonnez pour notre Dieu, sonnez,*
sonnez pour notre Roi, sonnez !

⁸Il est roi par toute la terre :*
sonnez pour Dieu de tout votre art !

⁹Dieu, il règne sur les païens,*
il siège sur son trône de sainteté.

¹⁰Les princes des peuples s'unissent*
au peuple du Dieu d'Abraham ;
à Dieu sont les pavois de la terre :*
hautement il est exalté.

Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- Distribution de la communion / COVID-19

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ' Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel
En plaidant contre l'accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.