

# Office du Milieu du Jour

- *Dieu, viens à mon aide*
  - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
  - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

## Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*  
Toi qui es partout présent,  
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,  
viens et demeure en nous.  
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

## Chant d'entrée

### Psaumes

#### ▪ Psaume 118/18

**BRULANTE EST TA PAROLE, SEIGNEUR MON DIEU :  
C'EST POURQUOI TON SERVITEUR L'A AIMEE.**

<sup>137</sup>Ô juste que tu es, Seigneur,\*  
droiture que tes jugements.

<sup>138</sup>Tu imposes comme justice ton témoignage,\*  
comme entière vérité.

<sup>139</sup>Le zèle de ta maison me consume\*  
car mes oppresseurs oublient ta parole.

<sup>140</sup>Ta promesse est éprouvée entièrement,\*  
ton serviteur la chérit.

<sup>141</sup>Chétif que je suis et méprisé,\*  
je n'oublie pas tes préceptes.

<sup>142</sup>Justice éternelle que ta justice,\*  
vérité que ta loi.

<sup>143</sup>Angoisse, oppression m'ont saisi,\*  
tes ordres font mes délices.

<sup>144</sup>Justice éternelle que ton témoignage,\*  
fais-moi comprendre et je vivrai.

#### ▪ Psaume 3

<sup>2</sup>Seigneur, qu'ils sont nombreux mes oppresseurs,\*  
nombreux ceux qui se lèvent contre moi.

<sup>3</sup>nombreux ceux qui disent de mon âme :\*  
« Point de salut pour elle en son Dieu ! »

<sup>4</sup>Mais toi, Seigneur, bouclier qui m'entoures,\*  
ma gloire ! tu me redresses la tête.

<sup>5</sup>À pleine voix je crie vers le Seigneur,\*  
il me répond de sa sainte montagne.

<sup>6</sup>Et moi, je me couche et m'endors,\*  
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

<sup>7</sup>Je ne crains pas ces gens par milliers\*  
postés de toutes parts contre moi.

<sup>8</sup>Lève-toi, Seigneur, sauve-moi mon Dieu !\*  
Tu frappes à la joue mes adversaires.

Tu brises les dents des impies.\*

<sup>9</sup>Dieu sauveur ! bénis ton peuple !

## ▪ Psaume 46

<sup>2</sup>Tous les peuples, battez des mains,\*  
acclamez Dieu en éclats de joie ;

<sup>3</sup>car le Seigneur, le Très-Haut, est redoutable,\*  
grand roi par toute la terre.

<sup>4</sup>Il met les nations sous notre joug,\*  
il met les peuples sous nos pieds ;

<sup>5</sup>il fait choix pour nous d'un héritage,\*  
fierté de Jacob, son bien-aimé.

<sup>6</sup>Dieu monte parmi l'acclamation,\*  
le Seigneur, aux éclats du cor ;

<sup>7</sup>sonnez pour notre Dieu, sonnez,\*  
sonnez pour notre Roi, sonnez !

<sup>8</sup>Il est roi par toute la terre :\*  
sonnez pour Dieu de tout votre art !

<sup>9</sup>Dieu, il règne sur les païens,\*  
il siège sur son trône de sainteté.

<sup>10</sup>Les princes des peuples s'unissent\*  
au peuple du Dieu d'Abraham ;  
à Dieu sont les pavois de la terre :\*  
hautement il est exalté.

## Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

# Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

## **- Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

## **Tropaire à Saint Michel**

Saint Michel, ' Prince des Anges,  
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,  
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal

Toi qui as su t'opposer à l'adversaire dans le ciel  
En plaidant contre l'accusateur de nos frères  
Aide-nous de ta prière ' à l'heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

## **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l'abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.