

Office du Milieu du Jour

Ouverture

- *Dieu, viens à mon aide*
 - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
 - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*
Toi qui es partout présent,
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,
viens et demeure en nous.
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

Chant d'entrée

Psaumes

▪ Psaume 118/19

**TU ES PROCHE SEIGNEUR,
PAR TA PAROLE, SAUVE-MOI !**

¹⁴⁵J'appelle de tout cœur, réponds-moi,*
je garderai tes volontés.

¹⁴⁶Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi,*
j'observerai ton témoignage.

¹⁴⁷Je devance l'aurore et j'implore,*
j'espère en ta parole.

¹⁴⁸Mes yeux devancent les veilles*
pour méditer sur ta promesse.

¹⁴⁹En ton amour écoute ma voix,*
en tes jugements vivifie-moi.

¹⁵⁰Ils s'approchent, mes infâmes persécuteurs,*
ils s'éloignent de ta loi.

¹⁵¹Tu es proche, toi, Seigneur,*
vérité que tous tes ordres.

¹⁵²Dès longtemps j'ai su de ton témoignage*
qu'à jamais tu l'as fondé.

▪ Psaume 37

²Seigneur, ne me châtie pas dans ton courroux,*
mon Dieu, ne me reprends pas dans ta fureur.

³En moi tes flèches ont pénétré,*
sur moi ta main s'est abattue ;

⁴rien d'intact en ma chair sous ta colère,*
rien de sain dans mes os après ma faute.

⁵Mes offenses me dépassent la tête,*
comme un poids trop pesant pour moi ;

⁶mes plaies sont puanteur et pourriture*
à cause de ma folie ;

⁷ravagé, prostré, à bout,*
tout le jour, en deuil, je m'agite.

⁸Mes reins sont pleins de fièvre,*
plus rien d'intact en ma chair ;

⁹brisé, écrasé, à bout,*
je rugis tant gronde mon cœur.

¹⁰Ô mon Maître, tout mon désir est devant toi,*
pour toi mon soupir n'est point caché ;

¹¹le cœur me bat, ma force m'abandonne,*
et même la lumière de mes yeux.

¹²Mes amis s'écartent de ma plaie,*
mes plus proches se tiennent à distance ;

¹³ils machinent, ceux qui traquent mon âme,*
tout le jour ils ruminent des trahisons.

¹⁴Mais je suis comme un sourd, je n'entends pas,*
comme un muet qui n'ouvre pas la bouche ;

¹⁵comme un homme n'ayant rien entendu,*
qui n'a point de réplique en sa bouche.

¹⁶C'est toi, Seigneur, que j'espère,*
c'est toi qui répondras, Dieu mon Maître ;

¹⁷j'ai dit : qu'ils ne se gaussent de moi,*
qu'ils ne gagnent sur moi quand mon pied bronche.

¹⁸Or, je suis voué à la chute,*
mon tourment est devant moi sans relâche ;

¹⁹mon offense, oui, je la confesse,*
je suis anxieux de ma faute.

²⁰Ceux qui me nuisent à plaisir foisonnent,*
ils sont légion à m'en vouloir sans cause,
²¹à me rendre le mal pour le bien,*
à m'accuser quand je cherche le bien.

²²Ne m'abandonne jamais, Seigneur,*
mon Dieu, ne sois pas loin de moi ;
²³vite, viens à mon aide,*
Dieu, mon Maître et mon Sauveur !

▪ Psaume 81

Dieu se tient au conseil divin,*
au milieu des dieux il juge :

²« Jusques à quand jugerez-vous fausement,*
soutiendrez-vous les prestiges des impies ?

³Jugez pour le faible et l'orphelin,*
au malheureux, à l'indigent rendez justice ;

⁴libérez le faible et le pauvre,*
de la main des impies délivrez-les. »

⁵Sans savoir, sans comprendre, ils vont dans l'ombre,*
toute l'assise de la terre s'ébranle.

⁶J'avais dit : « Vous, des dieux ?*
des fils du Très-Haut, vous tous ? »

⁷Mais non ! Comme l'homme vous mourrez,*
comme un seul, ô princes, vous tomberez.

⁸Lève-toi, Dieu, juge la terre,*
car tu domines sur toutes les nations.

Trisagion

Tu es Saint Dieu, Tu es Saint Fort, Saint Immortel, Prends pitié de nous (ter)

Messe

Pour la communion :

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

- **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen », et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

Tropaire à Saint Michel

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel
En plaidant contre l’accusateur de nos frères
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

INFORMATIONS :

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.